



月	火	水	木	金	土
				1	2
				りんごジュース	りんごジュース
				にんじんがゆ レタス煮 もやしスープ フルーツ 初期 にんじん レタス もやし 中・後期 にんじん レタス もやし 玉ねぎ 鮭 ビスケット ジュース	玉ねぎがゆ マッシュポテト フロccoliスープ フルーツ 初期 玉ねぎ じゃがいも フロccoli 中・後期 玉ねぎ じゃがいも フロccoli にんじん レタス ウエハース ジュース
4	5	6	7	8	9
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
豆腐がゆ 玉ねぎ和え にんじんスープ フルーツ 初期 豆腐 玉ねぎ にんじん 中・後期 豆腐 玉ねぎ にんじん アスパラ キャベツ	トマトがゆ 大根煮 白菜スープ フルーツ 初期 トマト 大根 白菜 中・後期 トマト 大根 白菜 人参 鶏ささみ	にんじんがゆ 豆腐和え 玉ねぎスープ フルーツ 初期 にんじん 豆腐 玉ねぎ 中・後期 にんじん 豆腐 玉ねぎ ビーマン じゃがいも	ほうれん草がゆ 玉ねぎ煮 豆腐スープ フルーツ 初期 ほうれん草 玉ねぎ 豆腐 中・後期 ほうれん草 玉ねぎ 豆腐 にんじん 鶏ささみ	小松菜がゆ にんじん煮 わかめスープ フルーツ 初期 小松菜 にんじん わかめ 中・後期 小松菜 にんじん わかめ 玉ねぎ ホッケ	じゃがいもがゆ しらす和え ほうれん草スープ フルーツ 初期 じゃがいも しらす ほうれん草 中・後期 じゃがいも しらす ほうれん草 玉ねぎ 高野豆腐
ホーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース	パンがゆ ジュース	ウエハース ジュース	ホーロ ジュース
11	12	13	14	15	16
	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
建国記念の日	大根がゆ にんじん煮 もやしスープ フルーツ 初期 大根 にんじん もやし 中・後期 大根 にんじん もやし うどん 鶏肉	にんじんがゆ 豆腐和え レタススープ フルーツ 初期 にんじん 豆腐 レタス 中・後期 にんじん 豆腐 レタス もやし 小松菜	キャベツがゆ 玉ねぎ煮 豆腐スープ フルーツ 初期 キャベツ 玉ねぎ 豆腐 中・後期 キャベツ 玉ねぎ 豆腐 にんじん 鮭	豆腐がゆ マッシュポテト にんじんスープ フルーツ 初期 豆腐 じゃがいも にんじん 中・後期 豆腐 じゃがいも にんじん 玉ねぎ ビーマン	高野豆腐がゆ 大根和え ポテトスープ フルーツ 初期 高野豆腐 大根 じゃがいも 中・後期 高野豆腐 大根 じゃがいも キャベツ 鶏ささみ
	お子様せんべい ジュース	雑炊 ジュース	ウエハース ジュース	ホーロ ジュース	ビスケット ジュース
18	19	20	21	22	23
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
もやし和え レタス和え にんじんスープ フルーツ 初期 もやし レタス にんじん 中・後期 もやし レタス にんじん じゃがいも わかめ	トマトがゆ 豆腐煮 キャベツスープ フルーツ 初期 トマト 豆腐 キャベツ 中・後期 トマト 豆腐 キャベツ 玉ねぎ にんじん	フロccoliがゆ じゃがいも和え 小松菜スープ フルーツ 初期 フロccoli じゃがいも 小松菜 中・後期 フロccoli じゃがいも 小松菜 にんじん 鮭	にんじんがゆ フロccoli煮 ポテトスープ フルーツ 初期 にんじん フロccoli じゃがいも 中・後期 にんじん フロccoli じゃがいも レタス 鶏ささみ	大根がゆ 豆腐和え 白菜スープ フルーツ 初期 大根 豆腐 白菜 中・後期 大根 豆腐 白菜 にんじん じゃがいも	じゃがいもがゆ 玉ねぎ煮 レタススープ フルーツ 初期 じゃがいも 玉ねぎ レタス 中・後期 じゃがいも 玉ねぎ レタス にんじん ホッケ
ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	お子様せんべい ジュース	ホーロ ジュース	ビスケット ジュース	ウエハース ジュース
25	26	27	28		
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	(午前おやつ)	
ほうれん草がゆ もやし和え キャベツスープ フルーツ 初期 ほうれん草 もやし キャベツ 中・後期 ほうれん草 もやし キャベツ うどん 鶏肉	キャベツがゆ にんじん煮 もやしスープ フルーツ 初期 キャベツ にんじん もやし 中・後期 キャベツ にんじん もやし レタス 鶏ささみ	白菜がゆ トマト煮 大根スープ フルーツ 初期 白菜 トマト 大根 中・後期 白菜 トマト 大根 小松菜 鮭	大根がゆ キャベツ煮 にんじんスープ フルーツ 初期 大根 キャベツ にんじん 中・後期 大根 キャベツ にんじん 玉ねぎ 豆腐	※すべての材料は 月齢にあわせて 刻んだり すりつぶしたりして 調理しています。	
ホーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	ヨーグルト ジュース	ビスケット ジュース		