

# 2月 献立表



月	火	水	木	金	土
				1	2
アレルギーの子については代替食で対応しています。 例. 卵→タンパク質を含む肉や魚など 麺類→春雨やビーフンなどの類似品				オレンジジュース ぶどうジュース ししゃもの天ぷら かき揚げ 枝豆サラダ かきたま汁 フルーツ ししゃも 人参 ごぼう 枝豆 レタス きゅうり もやし カニカマ 卵	豆カレー グリーンサラダ チーズ フルーツ ひよこ豆 豚肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも レタス きゅうり ブロッコリー
4	5	6	7	8	9
りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース
たらこスパゲティ キャベツの梅和え なめこ汁 フルーツ	鶏肉の香草焼き トマト カニと大根のサラダ まいたけのスープ フルーツ	豚肉とピーマンの甘酢炒め きゅうりのたらこ和え ふりの味噌汁 フルーツ	スコッチエッグ 切干大根のサラダ ほうれん草の味噌汁 フルーツ	ホッケの塩焼き 小松菜の納豆和え ごぼうサラダ ねぎスープ フルーツ	豚丼 ほうれん草の和え物 じゃがニラスープ フルーツ
たらこ 玉ねぎ アスパラ キャベツ きくらげ 人参 梅 なめこ 豆腐	鶏肉 トマト 人参 カニ 大根 きゅうり 水菜 まいたけ 白菜	豚肉 ピーマン 玉ねぎ 人参 きゅうり たらこ ふり 豆腐	ひき肉 玉ねぎ 卵 切干大根 ツナ のり ほうれん草 豆腐 油揚げ	ホッケ 小松菜 納豆 ごぼう 人参 きゅうり ハム ねぎ わかめ 春雨	豚肉 ごぼう 卵 糸こんに 玉ねぎ ほうれん草 しらす のり じゃがいも ニラ
蒸しケーキ 牛乳	パン 牛乳	ちぢみ 牛乳	いちごサンド 牛乳	セリー 牛乳	かりんとう スボロン
11	12	13	14	15	16
りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	オレンジジュース	オレンジジュース
建国記念の日	けんちんうどん きゅうりの梅おかかマヨ和え しそ昆布 フルーツ	豚肉の野菜巻き 小松菜とひじきのサラダ もやしの味噌汁 フルーツ	鮭のチャンチャン焼き レンコンのゴママヨ和え とろろ汁 フルーツ	マーボー豆腐 タラモサラダ コーンとえのきのスープ フルーツ	鶏汁 マカロニサラダ 漬け物 フルーツ
鶏肉 人参 大根 油揚げ ねぎ きゅうり もやし 梅 しそ昆布	豚肉 人参 ごぼう 小松菜 ひじき 枝豆 レタス もやし 豆腐 わかめ	鮭 キャベツ しいたけ 人参 レンコン ごぼう ごま とろろ昆布 豆腐	豆腐 ひき肉 人参 ピーマン たらこ じゃがいも きゅうり ハム コーン えのき	鶏肉 じゃがいも ごぼう 人参 キャベツ 糸こんに 高野豆腐 マカロニ ハム きゅうり 大根	
パン 牛乳	おいなり 牛乳	ロールケーキ 牛乳	原宿ドック 牛乳	クッキー 牛乳	
18	19	20	21	22	23
ぶどうジュース	りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	牛乳
あんかけラーメン 海藻サラダ 小女子の佃煮 フルーツ	ハンバーグ トマト きのこのソテー キャベツの味噌汁 フルーツ	赤魚の煮付け ブロッコリー ポテトサラダ 小松菜スープ フルーツ	チキンライス コロック ブロッコリーのベーコン巻き サラダ 漬け物 すまし汁 フルーツ	おでん 里芋のチーズ焼き 白菜の味噌汁 フルーツ	ベーコンシチュー ツナサラダ チーズ フルーツ
ひき肉 もやし 人参 ニラ 海藻ミックス レタス きゅうり 小女子の佃煮	ひき肉 玉ねぎ トマト しめじ エリンギ しいたけ キャベツ 豆腐 油揚げ	赤魚 ブロッコリー じゃがいも 人参 きゅうり ハム 小松菜 えのき	鶏肉 ミックスベジタブル じゃがいも ひき肉 ごぼう ブロッコリー ベーコン レタス きゅうり 三つ葉	人参 大根 卵 ちくわ さつまあげ 里芋 しめじ 白菜 油揚げ 豆腐	ベーコン じゃがいも 人参 玉ねぎ ツナ レタス きゅうり 水菜 チーズ
グレープ 牛乳	パン 牛乳	おせんべい 牛乳	ケーキ 牛乳	クロワッサンサンド 牛乳	ブルーチェ 野菜ジュース
25	26	27	28		
オレンジジュース	ぶどうジュース	牛乳	りんごジュース	(午前おやつ)	
とろろそば きゅうりの酢の物 煮豆 フルーツ	豚ロースの味噌焼き 千切りキャベツ 中華サラダ しめじと卵のスープ フルーツ	たらフライ トマト 白菜のやわらか煮 大根の味噌汁 フルーツ	手羽先の煮物 焼きビーフン 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	(献立)	※21日はお誕生会です。 ※16日は交流会です。
豚肉 とろろ昆布 かまぼこ ほうれん草 きゅうり もやし キャベツ 煮豆	豚肉 キャベツ きゅうり 中華クラゲ 人参 レタス もやし しめじ 卵	たら トマト 白菜 油揚げ 大根 小松菜 豆腐	手羽先 大根 卵 ビーフン 人参 キャベツ 玉ねぎ えのき 豆腐	(主な食材)	ひよこ・きゅうりつぶ たんぼほ組は 午前のおやつに ジュースが出ます。
チーズケーキ 牛乳	パン 牛乳	ヨーグルト ジュース	ビスケット 牛乳	(午後おやつ)	