



月	火	水	木	金	土
				1	2
アレルギーの子については代替食で対応しています。 例. 卵→タンパク質を含む肉や魚など 麵類→春雨やビーフンなどの類似品		※19日はお誕生会です。	(午前おやつ) (献立)	オレンジジュース	ぶどうジュース
		ひよこ・ちゅうりつふ たんぼほ組は 午前のおやつにジュースが出ます。	(主な食材)	チキンカツ トマト 野菜炒め かに玉スープ フルーツ 鶏肉 トマト ビーマン キヤベツ しいたけ 玉ねぎ 人参 もやし カニカマ 卵	長いもカレー レタスサラダ チーズ フルーツ 豚肉 長芋 玉ねぎ 人参 レタス きゅうり 水菜 ブロッコリー チーズ
			(午後おやつ)	三色ゼリー カルピス	ホットケーキ 牛乳
4	5	6	7	8	9
りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース
菜の花とベーコンのバスタ 五目豆煮 さつまいもの味噌汁 フルーツ	鶏肉のマヨボン炒め かぼちゃサラダ わかめの味噌汁 フルーツ	鮭コロケ トマト 白菜サラダ ワンタンスープ フルーツ	豚肉のねぎ塩焼き 千切りキャベツ 白和え ニラ玉スープ フルーツ	ポトフ たこきゅうり 和え かつおの味噌汁 フルーツ	マーボー卵丼 もやしの酢の物 レタススープ フルーツ
菜の花 ベーコン 玉ねぎ 鶏肉 しいたけ ごぼう 人参 さつまいも わかめ	鶏肉 キヤベツ パプリカ 人参 かぼちゃ きゅうり ハム わかめ 豆腐	鮭 じゃがいも 玉ねぎ 白菜 人参 きゅうり 水菜 ワンタン なると	豚肉 ねぎ キヤベツ 豆腐 ほうれん草 しめじ 人参 ニラ 卵	ウインナー じゃがいも 人参 玉ねぎ キヤベツ たこ きゅうり かつお わかめ	豚ひき肉 人参 豆腐 卵 もやし きゅうり キヤベツ レタス えのき しいたけ
ハウムクーヘン 牛乳	パン 牛乳	プリン 牛乳	ポテトフライ 牛乳	ヒザきょうざ 牛乳	シュークリーム スポロン
11	12	13	14	15	16
りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	牛乳	オレンジジュース
豆乳ラーメン ほうれん草のナムル しそ昆布 フルーツ	ちくわのアスパラ天 イカ天 ビーマンのきんぴら チンゲン菜の味噌汁 フルーツ	豚バラ焼き風 イカの酢味噌和え きのこスープ フルーツ	カレイの煮付け 小松菜の納豆和え さつまいもサラダ トマトスープ フルーツ	レバニラ炒め マカロニサラダ えのきの味噌汁 フルーツ	シーフードシチュー キャベツのソテー チーズ フルーツ
チャーシュー メンマ わかめ ほうれん草 人参 もやし ぜんまい しそ昆布	ちくわ アスパラ イカ ビーマン キヤベツ ベーコン コーン チンゲン菜 油揚げ	豚バラ肉 玉ねぎ 人参 いか きゅうり キヤベツ しいたけ しめじ えのき	カレイ 小松菜 納豆 さつまいも きゅうり ハム キヤベツ ウインナー	レバー 玉ねぎ キヤベツ マカロニ 人参 きゅうり ハム えのき わかめ 豆腐	シーフード じゃがいも 人参 玉ねぎ キヤベツ ベーコン エリンギ チーズ
ゆで卵 牛乳	パン 牛乳	サンドイッチ 牛乳	クッキー 牛乳	ヨーグルト ジュース	ロールケーキ 牛乳
18	19	20	21	22	23
ぶどうジュース	りんごジュース	オレンジジュース	りんごジュース	ぶどうジュース	りんごジュース
かき揚げそうめん ジャーマンポテト 小女子の佃煮 フルーツ	ちらし寿司 甘辛手羽先揚げ ミートポテトパイ サラダ 漬け物 すまし汁 フルーツ	さんまの梅焼き ブロッコリー カニマヨサラダ しいたけの味噌汁 フルーツ	春分の日 	グラタン 枝豆サラダ おくらの味噌汁 フルーツ	親子丼 ほうれん草のソテー わかめスープ フルーツ
天ぷら 鶏肉 かまぼこ じゃがいも ビーマン ベーコン 小女子の佃煮	人参 ほうれん草 しいたけ 手羽先 じゃがいも ひき肉 玉ねぎ レタス きゅうり 水菜 大根 三つ葉 ふ	さんま 梅 ブロッコリー カニカマ マカロニ 人参 しいたけ 豆腐 わかめ		鶏肉 ほうれん草 玉ねぎ 枝豆 レタス きゅうり もやし おくら 卵	鶏肉 玉ねぎ 卵 三つ葉 ほうれん草 ベーコン 人参 わかめ なると
ビスケット 牛乳	ケーキ 牛乳	スティックヌロンパン 牛乳		どら焼き 牛乳	バナナサンド 牛乳
25	26	27	28	29	30
オレンジジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース	牛乳
焼きうどん きゅうりのゴマ和え 卵スープ フルーツ	さばの味噌煮 ほうれん草のゴマ和え きんぴらごぼう コーンポタージュ フルーツ	豚バラとアスパラの炒め物 里芋の煮転がし 納豆の味噌汁 フルーツ	エビマヨ きゅうりの酢味噌和え 春雨スープ フルーツ	鶏の照り焼き トマト スパゲティサラダ さもだし汁 フルーツ	ハヤシライス グリーンサラダ チーズ フルーツ
豚肉 人参 キヤベツ しいたけ きゅうり レタス もやし 卵 えのき	さば ほうれん草 油揚げ ごぼう 人参 糸こんにゃく じゃがいも ハム 玉ねぎ	豚肉 アスパラ 玉ねぎ 人参 さといも いんげん 納豆 おくら 油揚げ	えび パプリカ 玉ねぎ レタス きゅうり もやし 春雨 しいたけ ねぎ	鶏肉 トマト サラサバ レタス きゅうり チーズ ハム さもだし 豆腐	豚肉 人参 じゃがいも 玉ねぎ レタス きゅうり 水菜 ブロッコリー チーズ
手けんび 牛乳	パン 牛乳	マーブルパウンドケーキ 牛乳	おにぎり 牛乳	あんこチーズトースト 牛乳	フルーツ チェ 野菜ジュース