

4月 献立表



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース
塩焼きそば 水菜サラダ 卵スープ フルーツ	チンジャオロース 春雨サラダ とろろ汁 フルーツ	長芋と鶏肉の甘辛煮 白菜の煮びたし 高野豆腐の味噌汁 フルーツ	豆腐ときのこのおろし煮 パンパンシー風サラダ 小松菜スープ フルーツ	赤魚の味噌マヨ焼き ブロッコリー 切干大根煮 じゃがニラスープ フルーツ	他人丼 コーンサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ
豚肉 人参 キャバツ 玉ねぎ 水菜 レタス きゅうり ブロッコリー 卵 えのき	豚肉 ビーマン たけのこ 春雨 きゅうり 人参 ハム レタス とろろ昆布 豆腐	長芋 鶏肉 人参 いんげん 白菜 小松菜 まいたけ 高野豆腐 ほうれん草	豆腐 なめこ 大根 カニカマ 鶏ささみ レタス きゅうり 水菜 小松菜 えのき	赤魚 ブロッコリー 切干大根 さつま揚げ 人参 じゃがいも ニラ	豚肉 卵 玉ねぎ しいたけ コーン レタス きゅうり 人参 豆腐 油揚げ
ビスケット 牛乳	パン 牛乳	パインケーキ 牛乳	ラスク 牛乳	プリン 牛乳	ロールケーキ 牛乳
8	9	10	11	12	13
りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース
きつねうどん 海藻サラダ 煮豆 フルーツ	ビーマンの肉詰め トマト じゃがいもの千切り炒め コーンとえのきのスープ フルーツ	揚げ出し豆腐 ツナサラダ ねぎとわかめの味噌汁 フルーツ	ししゃもの塩焼き 大根おろし かぼちゃ煮 貝だくさん汁 フルーツ	肉じゃが きゅうりとちくわの梅和え 麩としめじの味噌汁 フルーツ	カレーライス グリーンサラダ チーズ フルーツ
油揚げ 鶏肉 ほうれん草 わかめ レタス きゅうり 人参 もやし 煮豆	ビーマン 玉ねぎ ひき肉 トマト じゃがいも エリンギ ベーコン コーン えのき	豆腐 えのき ひき肉 人参 ツナ レタス きゅうり 水菜 ねぎ わかめ	ししゃも 大根 かぼちゃ ひき肉 油揚げ キャバツ 玉ねぎ もやし	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ こんにやく ちくわ きゅうり ふ しめじ	豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ レタス きゅうり ブロッコリー チーズ
おせんべい 牛乳	パン 牛乳	お好み焼き 牛乳	カステラ 牛乳	おにぎり 牛乳	ブルーチェ 野菜ジュース
15	16	17	18	19	20
りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース	牛乳	りんごジュース	オレンジジュース
クリームスパゲティ ほうれん草のゴマ和え ねぎスープ フルーツ	白菜と肉団子のスープ煮 エリンギの炒め物 青菜の味噌汁 フルーツ	酢鶏 きゅうりのなめたけ和え 豆乳の味噌汁 フルーツ	たらのみぞれ煮 ニラ玉炒め ポテトスープ フルーツ	ハンバーグ トマト イカの酢の物 油揚げの味噌汁 フルーツ	八宝菜 じゃごサラダ えびのスープ フルーツ
玉ねぎ ベーコン しめじ ほうれん草 油揚げ 人参 ねぎ わかめ たけのこ	ひき肉 玉ねぎ 白菜 エリンギ じゃがいも ビーマン ほうれん草 小松菜 豆腐	鶏肉 人参 しいたけ きゅうり なめたけ 大根 豆腐 しめじ もやし	たら 大根 ニラ 卵 人参 しめじ じゃがいも キャバツ	ひき肉 玉ねぎ トマト いか きゅうり キャバツ 油あげ 豆腐 わかめ	白菜 きくらげ 豚肉 人参 しらす レタス きゅうり えび たけのこ チンゲン菜
原宿ドック 牛乳	パン 牛乳	ポテトフライ 牛乳	ヨーグルト ジュース	いちごサンド 牛乳	フルーツ杏仁 牛乳
22	23	24	25	26	27
ぶどうジュース	りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	オレンジジュース
塩ラーメン サイコロサラダ しそ昆布 フルーツ	ヒンバ エビフライ アスパラのベーコン巻き サラダ 漬け物 すまし汁 フルーツ	いが蒸し もずくサラダ まいたけと白菜のスープ フルーツ	コロケ トマト きゅうりのごま和え かきたま汁 フルーツ	ホッケの塩焼き ほうれん草の納豆和え スパゲティサラダ もやしとニラの味噌汁 フルーツ	豆乳シチュー ブロッコリーサラダ チーズ フルーツ
チャーシュー メンマ わかめ ほうれん草 じゃがいも 人参 きゅうり チーズ	豚肉 ほうれん草 人参 えび アスパラ ベーコン レタス ブロッコリー きゅうり	ひき肉 玉ねぎ もち米 もずく レタス きゅうり もやし まいたけ 白菜	ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ トマト きゅうり レタス もやし カニカマ 卵	ホッケ ほうれん草 納豆 サラスバ きゅうり ハム もやし ニラ 豆腐	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ブロッコリー 水菜 きゅうり もやし チーズ
クッキー 牛乳	ケーキ 牛乳	フルーツチーズパン 牛乳	こいのぼりゼリー 牛乳	フレンチトースト 牛乳	ホットケーキ スポロン
29	30				
		(午前おやつ) (献立)			
昭和の日	退位の日		※23日はお誕生会です。		アレルギーの子については代替食で対応しています。 例. 卵→タンパク質を含む肉や魚など 麺類→春雨やビーフンなどの類似品
		(主な食材)	ひよこ・ちゅうりっぷ たんぽぽ組は 午前のおやつに ジュースが出ます。		
		(午後おやつ)			