



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
ブロッコリーがゆ マッシュポテト レタススープ フルーツ	レタスがゆ にんじん煮 豆腐スープ フルーツ	にんじんがゆ 白菜煮 高野豆腐スープ フルーツ	豆腐がゆ 大根和え 小松菜スープ フルーツ	じゃがいもがゆ ブロッコリー煮 にんじんスープ フルーツ	玉ねぎがゆ レタス和え 豆腐スープ フルーツ
初期 ブロッコリー じゃがいも レタス 中・後期 ブロッコリー じゃがいも レタス 玉ねぎ もやし	初期 レタス にんじん 豆腐 中・後期 レタス にんじん 豆腐 ピーマン 豚肉	初期 にんじん 白菜 高野豆腐 中・後期 にんじん 白菜 高野豆腐 小松菜 じゃがいも	初期 豆腐 大根 小松菜 中・後期 豆腐 大根 小松菜 レタス 鶏ささみ	初期 じゃがいも ブロッコリー 人参 中・後期 じゃがいも ブロッコリー 人参 切干大根 鮭	初期 玉ねぎ レタス 豆腐 中・後期 玉ねぎ レタス 豆腐 にんじん 豚肉
ビスケット ジュース	ボーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	ウエハース ジュース	ボーロ ジュース	お子様せんべい ジュース
8	9	10	11	12	13
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
ほうれん草がゆ もやし煮 にんじんスープ フルーツ	トマトがゆ じゃがいも和え 玉ねぎスープ フルーツ	豆腐がゆ にんじん煮 レタススープ フルーツ	大根がゆ かぼちゃ煮 キャベツスープ フルーツ	じゃがいもがゆ 玉ねぎ和え にんじんスープ フルーツ	にんじんがゆ ブロッコリー煮 ポテトスープ フルーツ
初期 ほうれん草 もやし 人参 中・後期 ほうれん草 もやし 人参 レタス うどん	初期 トマト じゃがいも 玉ねぎ 中・後期 トマト じゃがいも 玉ねぎ ピーマン 鶏肉	初期 豆腐 にんじん レタス 中・後期 豆腐 にんじん レタス じゃがいも キャベツ	初期 大根 かぼちゃ キャベツ 中・後期 大根 かぼちゃ キャベツ ホッケ もやし	初期 じゃがいも 玉ねぎ 人参 中・後期 じゃがいも 玉ねぎ 人参 豚肉 ふ	初期 人参 ブロッコリー じゃがいも 中・後期 人参 ブロッコリー じゃがいも 玉ねぎ 豚肉
お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	ボーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース
15	16	17	18	19	20
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
玉ねぎがゆ ほうれん草煮 にんじんスープ フルーツ	白菜がゆ 玉ねぎ煮 豆腐スープ フルーツ	もやしがゆ 豆腐和え 大根スープ フルーツ	大根がゆ マッシュポテト キャベツスープ フルーツ	トマトがゆ キャベツ煮 豆腐スープ フルーツ	にんじんがゆ しらす和え 白菜スープ フルーツ
初期 玉ねぎ ほうれん草 人参 中・後期 玉ねぎ ほうれん草 人参 キャベツ じゃがいも	初期 白菜 玉ねぎ 豆腐 中・後期 白菜 玉ねぎ 豆腐 小松菜 じゃがいも	初期 もやし 豆腐 大根 中・後期 もやし 豆腐 大根 にんじん 鶏肉	初期 大根 じゃがいも キャベツ 中・後期 大根 じゃがいも キャベツ にんじん 鮭	初期 トマト キャベツ 豆腐 中・後期 トマト キャベツ 豆腐 玉ねぎ 鶏ささみ	初期 にんじん しらす 白菜 中・後期 にんじん しらす 白菜 チンゲン菜 豚肉
ウエハース ジュース	ボーロ ジュース	マッシュポテト ジュース	ヨーグルト ジュース	パンがゆ ジュース	お子様せんべい ジュース
22	23	24	25	26	27
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
じゃがいもがゆ にんじん煮 ほうれん草スープ フルーツ	ほうれん草がゆ アスパラ煮 ポテトスープ フルーツ	玉ねぎがゆ もやし和え 白菜スープ フルーツ	じゃがいもがゆ トマト煮 レタススープ フルーツ	もやしがゆ ほうれん草煮 豆腐スープ フルーツ	にんじんがゆ ブロッコリー和え 玉ねぎスープ フルーツ
初期 じゃがいも 人参 ほうれん草 中・後期 じゃがいも 人参 ほうれん草 ブロッコリー 玉ねぎ	初期 ほうれん草 アスパラ じゃがいも 中・後期 ほうれん草 アスパラ じゃがいも にんじん 豚肉	初期 玉ねぎ もやし 白菜 中・後期 玉ねぎ もやし 白菜 レタス 鶏肉	初期 じゃがいも トマト レタス 中・後期 じゃがいも トマト レタス 玉ねぎ もやし	初期 もやし ほうれん草 豆腐 中・後期 もやし ほうれん草 豆腐 レタス ホッケ	初期 人参 ブロッコリー 玉ねぎ 中・後期 人参 ブロッコリー 玉ねぎ じゃがいも 鶏肉
ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	ボーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース	ウエハース ジュース
29	30				
		(午前おやつ)			
昭和の日	退位の日		※すべての材料は 月齢にあわせて 刻んだり すりつぶしたりして 調理しています。		
		(主な食材)			
		(午後おやつ)			