



10月らんらんだより



令和元年度 第7号
 ひのでこども園
 子育て支援センター
 0176-55-5250

田んぼの稲が黄金色に染まり、秋本番を迎えました。すがすがしい青空の下で、子どもたちは、トンボ捕りを楽しんでいます。お友だちと一緒に戸外でゲームをしたり、りんごを収穫して自然の恵に感謝したいと思います。日中の温度差が大きく変化し、体調を崩しやすいので健康管理に十分気をつけながら、元気に過ごしていきましょう。

10月の行事予定

- 1日(木) お月見会
- 6日(火) ハロウィーン制作
- 9日(金) マリア先生と
英語であそぼう
- 16日(金) りんご狩り
- 30日(金) マリア先生と
ハロウィーンパーティーを
楽しもう

※すべて予約になります。

食事はバランスよくとりましょう

毎日の食事は、子どものからだを作るもので栄養のバランスが大切です。

炭水化物は脳と筋肉のエネルギー源となり、カルシウムは丈夫な骨や歯の成長に欠かせません。

タンパク質はからだを作る重要な役割を果たし、鉄は健康な血液を作ります。

これらはすべてに必要な栄養素なので、離乳食から少しずつ取り入れ、健康なからだをつくりましょう。

★りんご狩り★～三本木農業高校にて～

三本木農業高校の生徒さんたちが育てたりんごを収穫します。

りんご1個70円(ひと家族5個まで)

※9:45までに現地集合です。

★マリア先生とハロウィーンパーティーを楽しもう

合言葉は…

「トリック・オア・トリート」

いろいろなゲームを楽しんで、お菓子やキャンディーをたくさんゲットしましょう。

※お約束として、親子で仮装しましょう。



9月の手づくり教室は、かばんの持ち手をアレンジして、カーテンタッセルを作りました。

磁石を使用しているので、簡単に取り付けられて、花はその日の気分やお部屋の雰囲気に合わせて変えられ、素敵なタッセルが出来上がりました。

