



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|---|---|--|
| | | | (午前おやつ) (献立) | 1 | 2 |
| アレルギーの子については代替食で対応しています。 例. 卵→タンパク質を含む肉や魚など 種類→春雨やビーファンなどの類似品 | | ひよこ・ちゅうりっぷたんぼぼ組は午前のおやつにジュースが出ます。 | (主な食材) | | |
| | | | (午後おやつ) | | |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| りんごジュース | オレンジジュース | ぶどうジュース | りんごジュース | オレンジジュース | ぶどうジュース |
| ナポリタン 大根サラダ わかめの味噌汁 フルーツ | ホッケの煮付け ブロッコリーのチーズ和え ほうれん草のナムル かぶの味噌汁 フルーツ | 酢鶏 ミモザサラダ 切干大根の味噌汁 フルーツ | 肉じゃが ポパイサラダ おくら味噌汁 フルーツ | エビマヨ きゅうりの梅和え 小松菜の味噌汁 フルーツ | 豚丼 キャベツの酢の物 たけのこの味噌汁 フルーツ |
| ソーセージ ビーマン 玉ねぎ 大根 きゅうり ツナ 人参 わかめ 豆腐 油揚げ | ホッケ ブロッコリー チーズ ほうれん草 もやし 人参 かぶ わかめ 豆腐 | 鶏肉 人参 玉ねぎ しいたけ 卵 きゅうり ブロッコリー レタス 切干大根 豆腐 ねぎ | 豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 糸こんに ほうれん草 もやし レタス 人参 おくら 卵 | エビ パプリカ レタス 玉ねぎ きゅうり もやし 小松菜 豆腐 油揚げ | 豚肉 ごぼう 卵 玉ねぎ キャベツ きゅうり もやし たけのこ 豆腐 わかめ |
| せんべい 牛乳 | 蒸しケーキ 牛乳 | パン 牛乳 | 七草がゆ 牛乳 | フルーツサンド 牛乳 | ミルクレーフ 牛乳 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | りんごジュース | オレンジジュース | 牛乳 | ぶどうジュース | りんごジュース |
| 成人の日 | しょうゆラーメン レンコンの甘辛煮 煮卵 フルーツ | 厚揚げのソース炒め 大根のそぼろ煮 ワンドンスープ フルーツ | 鶏肉の香草焼き トマト もずく酢サラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ | ししゃもの天ぷら ちくわの磯辺揚げ コールスローサラダ 里芋の味噌汁 フルーツ | かぼちゃシチュー レタスサラダ チーズ フルーツ |
| | チャーシュー メンマ わかめ ほうれん草 レンコン 人参 さつまいも 卵 | 厚揚げ チンゲン菜 ウインナー 玉ねぎ 人参 大根 ひき肉 ワントン なたと わかめ | 鶏肉 トマト もやし もずく レタス きゅうり 豆腐 油揚げ わかめ | ししゃも ちくわ キャベツ 人参 きゅうり ハム 里芋 豆腐 油揚げ | かぼちゃ 鶏肉 玉ねぎ 人参 レタス ブロッコリー きゅうり チーズ |
| | さといものみだし風 牛乳 | パン 牛乳 | ヨーグルト ジュース | スープパケティ 牛乳 | 原宿ドッグ スボロン |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| オレンジジュース | ぶどうジュース | りんごジュース | オレンジジュース | ぶどうジュース | りんごジュース |
| かきあげそうめん コーンサラダ しそ昆布 フルーツ | 長いもすいとん じゃこサラダ 煮豆 漬け物 フルーツ | たらの竜田揚げ トマト 春雨サラダ 高野豆腐の味噌汁 フルーツ | 豚肉の梅味噌焼き ブロッコリー トマトサラダ 卵スープ フルーツ | 肉だんごのカレー煮 ひじきの炒め物 ねぎとわかめの味噌汁 フルーツ | 天津丼 カニカマの酢の物 油揚げの味噌汁 フルーツ |
| 天ぷら 鶏肉 かまぼこ ねぎ コーン レタス きゅうり ハム 人参 しそ昆布 | 長いも 鶏肉 人参 ごぼう しいたけ しらす干し レタス もやし きゅうり 煮豆 | たら トマト 春雨 人参 きゅうり レタス ハム 高野豆腐 ほうれん草 | 豚肉 ブロッコリー 梅 トマト レタス きゅうり もやし 卵 えのき | ひき肉 玉ねぎ 人参 ひじき さつまいも ビーマン ねぎ わかめ 豆腐 | 鶏肉 玉ねぎ しいたけ 卵 カニカマ キャベツ きゅうり 油揚げ 豆腐 わかめ |
| ピザまん 牛乳 | ゼリー 牛乳 | パン 牛乳 | 芋けんぴ 牛乳 | じゃこトースト 牛乳 | ホットケーキ 牛乳 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| オレンジジュース | ぶどうジュース | りんごジュース | オレンジジュース | ぶどうジュース | りんごジュース |
| 味噌煮込みうどん スティックサラダ 小女子の佃煮 フルーツ | 赤飯 からあげ ミートボテトパイ ちくわチーズ 漬け物 すまし汁 フルーツ | 豚バラ焼き風 中華サラダ 長いもの味噌汁 フルーツ | カレーの塩焼き ほうれん草の納豆和え サイコロサラダ 麩としめじの味噌汁 フルーツ | 豆腐ときのこのおろし煮 レンコンのツナ炒め わかめスープ フルーツ | キーマカレー 海藻サラダ チーズ フルーツ |
| 豚肉 玉ねぎ しいたけ ごぼう きゅうり さつまいも 人参 小女子の佃煮 | 小豆 鶏肉 ひき肉 玉ねぎ じゃがいも ちくわ チーズ キャベツ きゅうり 三つ葉 | 豚バラ肉 玉ねぎ 人参 クラゲ レタス きゅうり 長いも キャベツ 油揚げ | カレー ほうれん草 納豆 じゃがいも 人参 きゅうり チーズ 麩 しめじ 豆腐 | 豆腐 なめこ 大根 豚肉 レンコン ツナ 人参 わかめ なたと ねぎ | ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 レタス 海藻ミックス きゅうり もやし チーズ |
| クッキー 牛乳 | ケーキ 牛乳 | パン 牛乳 | じゃがもち 牛乳 | バナナケーキ 牛乳 | フルーツ 野菜ジュース |