



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
オレンジジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース	りんごジュース
ほうれん草の Pasta 豆サラダ 大根の味噌汁 フルーツ	ししゃものチーズフライ ブロッコリー ポテトサラダ 白菜の味噌汁 フルーツ	ポトフ もやしの塩炒め ほうれん草の味噌汁 フルーツ	すき焼き風炒め ひろひき大根 レタススープ フルーツ	ベーコンの野菜巻き みかんサラダ もやしの味噌汁 フルーツ	中華丼 小松菜の海苔ゴマ和え 板ふの味噌汁 フルーツ
ベーコン ほうれん草 卵 チーズ ひよこ豆 きゅうり レタス 大根 小松菜 豆腐	ししゃも ブロッコリー 枝豆 じゃがいも 人参 ハム 白菜 油揚げ 豆腐	ウインナー じゃがいも 玉ねぎ 人参 もやし ベーコン ほうれん草 油揚げ 豆腐	豚肉 豆腐 春菊 人参 卵 ねぎ 糸こんに 白菜 大根 レタス しいたけ えのき	ベーコン 人参 いんげん みかん レタス きゅうり レタス もやし 豆腐 わかめ	シーフード 白菜 なるど きくらげ 人参 小松菜 海苔 もやし 板ふ 豆腐 わかめ
干し芋 牛乳	豆しとき ジュース	パン 牛乳	味噌おにぎり 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	クッキー 牛乳
8	9	10	11	12	13
オレンジジュース	ぶどうジュース	りんごジュース		オレンジジュース	ぶどうジュース
味噌バターコーンラーメン ベーコン長芋 小女子の佃煮 フルーツ	がんもどき いかじゃがバター キャベツの味噌汁 フルーツ	さばのみぞれ煮 もやしと卵の甘酢炒め 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	建国記念の日	手羽元の甘辛煮 小松菜の納豆和え えのきの味噌汁 フルーツ	コーンシチュー ほうれん草のベーコン炒め チーズ フルーツ
チャーシュー メンマ コーン もやし ベーコン 長芋 玉ねぎ 小女子の佃煮	豆腐 ひじき 人参 いんげん ごぼう いか じゃがいも キャベツ 油揚げ 豆腐	さば 大根 もやし 卵 人参 ハム 玉ねぎ しいたけ 豆腐		手羽元 大根 卵 人参 小松菜 納豆 きゅうり えのき 豆腐 わかめ	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コーン ほうれん草 ベーコン キャベツ チーズ
ドーナツ 牛乳	ロールケーキ 牛乳	パン 牛乳		プリン 牛乳	どら焼き スポロン
15	16	17	18	19	20
りんごジュース	牛乳	オレンジジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	オレンジジュース
きつねそば さといものソテー しそ昆布 フルーツ	肉だんごのスープ煮 じゃがいものカレー炒め ふのりの味噌汁 フルーツ	マーボー豆腐 かぼちゃのマヨチーズ焼き 春雨スープ フルーツ	小松菜と卵のじゃご飯 たこから揚げ レンコンのはさみ焼き サラダ 漬け物 すまし汁 フルーツ	さわらの味噌焼き ブロッコリー 昆布の煮付け ニラ玉スープ フルーツ	そぼろ親子丼 白菜のおかか和え とろろ汁 フルーツ
油揚げ 鶏肉 ほうれん草 さといも ベーコン 玉ねぎ しそ昆布	ひき肉 玉ねぎ 白菜 まいたけ じゃがいも ビーマン 人参 ベーコン ふのり 豆腐	ひき肉 人参 豆腐 玉ねぎ ビーマン かぼちゃ 春雨 しいたけ ねぎ	小松菜 卵 じゃこ たこ レンコン ひき肉 玉ねぎ ブロッコリー きゅうり 三つ葉	さわら ブロッコリー すき昆布 人参 さつま揚げ 糸こんに ニラ 卵	ひき肉 玉ねぎ しいたけ 卵 三つ葉 白菜 油揚げ とろろ昆布 豆腐
野菜チップス 牛乳	ヨーグルト ジュース	パン 牛乳	ケーキ 牛乳	スコーン 牛乳	ナポリタンパン 牛乳
22	23	24	25	26	27
ぶどうジュース		りんごジュース	オレンジジュース	ぶどうジュース	りんごジュース
バラ焼きうどん ほうれん草の卵とし じゃがいもの味噌汁 フルーツ	天皇誕生日	長芋と鶏肉の甘辛煮 ちくわときゅうりのサバ缶和え なめこ汁 フルーツ	鮭のクリーム煮 小松菜のなめたけ和え マーボー春雨 納豆の味噌汁 フルーツ	せんべい汁 りんごサラダ 煮豆 フルーツ	チキンカレー 菜の花のおひたし チーズ フルーツ
豚バラ肉 玉ねぎ 卵 ほうれん草 人参 しめじ じゃがいも 豆腐 わかめ		長芋 鶏肉 人参 いんげん ちくわ きゅうり サバ缶 なめこ 豆腐	鮭 小松菜 なめたけ 春雨 ひき肉 きくらげ 人参 納豆 油揚げ おくら	鶏肉 人参 ごぼう ねぎ せんべい しいたけ りんご きゅうり レタス 大根	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 菜の花 きゅうり もやし ほうれん草
クレープ 牛乳		パン 牛乳	かぼちゃケーキ 牛乳	ゼリー 牛乳	すめめ 野菜ジュース
(午前おやつ) (献立)					
(主な食材)					アレルギーの子については代替食で対応しています。 例. 卵→タンパク質を含む肉や魚など 種類→春雨やビーンフンなどの類似品
(午後おやつ)				ひよこ・ちゅうりっぷたんぼ組は午前のおやつにジュースが出ます。	