






月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
野菜ジュース				ぶどうジュース	りんごジュース
ナポリタン キャベツとサバ缶のサラダ かに玉スープ フルーツ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	さんまの味噌焼き ブロッコリーのおかか和え バンバンジー風サラダ ニラ玉スープ フルーツ	天丼 グリーンサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ
ベーコン 玉ねぎ ピーマン キャベツ サバ缶 きゅうり 人参 カニカマ 卵				さんま ブロッコリー 鶏ささ身 レタス きゅうり 人参 ニラ 卵	鶏肉 かぼちゃ まいたけ レタス きゅうり ブロッコリー 人参 わかめ 油揚げ 豆腐
蒸しケーキ 牛乳				ホットドッグ 牛乳	おせんべい 牛乳
9	10	11	12	13	14
野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース
焼きうどん かぼちゃ煮 油揚げの味噌汁 フルーツ	手羽先揚げ トマト 野菜炒め たけのこの味噌汁 フルーツ	鶏つくね 切干大根煮 小松菜の味噌汁 フルーツ	鮭のコーンマヨ焼き たけのこの土佐煮 さつまいもサラダ チンゲン菜の味噌汁 フルーツ	豚バラ焼き風 里芋のチーズ焼き 高野豆腐の味噌汁 フルーツ	コーンシチュー ブロッコリーサラダ チーズ フルーツ
ウインナー 玉ねぎ キャベツ 人参 かぼちゃ ひき肉 豆腐 わかめ 油揚げ	手羽先 トマト 人参 キャベツ 玉ねぎ しいたけ たけのこ わかめ 豆腐	ひき肉 玉ねぎ ねぎ 切干大根 人参 さつま揚げ 小松菜 豆腐 もやし	鮭 コーン たけのこ さつまいも きゅうり ハム 豆腐 チンゲン菜 油揚げ	豚バラ肉 玉ねぎ 里芋 チーズ しめじ ベーコン 高野豆腐 ほうれん草	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ コーン 人参 ブロッコリー レタス きゅうり チーズ
かりんとう 牛乳	フルーツかん 牛乳	パン 牛乳	おにぎり 牛乳	バナナケーキ 牛乳	ワッフル スポン
16	17	18	19	20	21
野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース
そうめん イカの酢の物 しそ昆布 フルーツ	回鍋肉風炒め きゅうりとちくわの梅和え レタススープ フルーツ	たらものムニエル 人参のグラッセ ニラ玉炒め わかめの味噌汁 フルーツ	筑前煮 じゃがいもの千切り炒め ねぎとわかめの味噌汁 フルーツ	揚げ出し豆腐 きゅうりの酢味噌和え ワンタンスープ フルーツ	八宝菜 きゅうりのゴマ和え 切干大根の味噌汁 フルーツ
鶏肉 ほうれん草 かまぼこ 麩 いか キャベツ 人参 きゅうり もやし しそ昆布	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 しいたけ きゅうり ちくわ レタス えのき しめじ	たら 人参 ニラ 卵 しめじ もやし わかめ 豆腐 油揚げ	鶏肉 人参 レンコン いんげん ごぼう じゃがいも ベーコン ピーマン 豆腐 わかめ ねぎ	豆腐 えのき ひき肉 人参 しめじ きゅうり キャベツ もやし ワンタン なたと 卵	豚肉 白菜 人参 なたと きゅうり レタス もやし 切干大根 ねぎ 豆腐
たこ焼き 牛乳	ヨーグルト ジュース	パン 牛乳	おさつスティック 牛乳	サンドイッチ 牛乳	シフォンケーキ 牛乳
23	24	25	26	27	28
野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース
あんかけラーメン 里芋のバター味噌煮 小女子の佃煮 フルーツ	さばの甘酢あん ところてんサラダ さもだし汁 フルーツ	豚肉のねぎ塩焼き トマト スパゲティサラダ おくらの味噌汁 フルーツ	鶏こぼつこ飯 はんぺんチーズ揚げ ベーコンのエビ巻き サラダ 漬物 すまし汁 フルーツ	豆腐の中華煮 たこきゅうり和え オニオンスープ フルーツ	ウインナーカレー もずくサラダ チーズ フルーツ
ひき肉 ニラ チンゲン菜 きくらげ 里芋 しめじ 人参 小女子の佃煮	さば 白菜 人参 しいたけ ところてん レタス きゅうり さもだし 豆腐 わかめ	豚肉 ねぎ トマト サラスパ レタス きゅうり チーズ ハム おくら 卵	鶏肉 ごぼう 人参 いんげん はんぺん チーズ ベーコン えび レタス きゅうり 麩	豆腐 白菜 豚肉 きくらげ 人参 たけのこ たこ きゅうり 玉ねぎ しいたけ	ウインナー じゃがいも 人参 玉ねぎ もずく レタス もやし きゅうり カニカマ チーズ
クラッカー 牛乳	ウインナーパイ 牛乳	パン 牛乳	ケーキ 牛乳 	揚げパン 牛乳	ビスケット 野菜ジュース
30	31				
野菜ジュース	ぶどうジュース	(午前おやつ) (献立)			
山菜そば エリンギの炒め物 煮豆 フルーツ	タンドリーチキン トマト きゅうりのなめたけ和え 長いもの味噌汁 フルーツ				アレルギーの子については代替食で対応しています。 例. 卵→タンパク質を含む肉や魚など 麺類→春雨やビーフンなどの類似品
山菜ミックス 鶏肉 かまぼこ 麩 エリンギ じゃがいも ベーコン いんげん 煮豆	手羽元 トマト 大根 きゅうり なめたけ 長いも キャベツ 油あげ 豆腐	(主な食材)			
カステラ 牛乳	ゼリー 牛乳	(午後おやつ)			

ひよこ・ちゅうりっぷ
たんぼぼ組は
午前のおやつに
ジュースが出ます。