



令和4年度 第2号
ひのでこども園
子育て支援センター
0176-55-5250

暦の上では立夏となり、鮮やかな新緑と気持ちの良い風が、初夏を感じさせてくれています。天気の良い日は積極的に戸外に出て園周辺を散歩したり、園庭の大型遊具で遊んだり、たくさん体を動かしたいと思います。連休中にはコロナウイルス感染対策をしっかりとおこなって、十分に気をつけて過ごしましょう。

今月の行事

- ・ 12日(木) 手作り教室
- ・ 17日(火) } マリア先生と
- ・ 26日(木) } 英語であそぼう

予約制です。
1週間前までにご連絡下さい。

手作り教室

～フーメラン作り～

牛乳パックを使ってフーメランを作ります。模様を描いたり色を塗ったりして、オリジナルのフーメランを作りましょう。天気が良ければ園庭で投げて遊びます。

●熱はどうして出るの?●

発熱には大きく2つのタイプがあり、「うつ熱」とウイルスが原因のものに分かれます。

うつ熱の場合…熱が体の中にこもっている事が多いので、経口補水液をあげたり、保冷剤などで体を冷やしてあげましょう。

ウイルスの場合…体が有害な病原微生物と闘うために上がる熱なので、急いで下げる必要はありません。

病院受診の目安は発熱に加えて、発疹・鼻水・咳・喉の痛みなど他の症状がある時です。症状を見極めて受診するようにしましょう。

水分補給について

子どもは遊びに夢中になっていると、汗をたくさんかき、知らぬ間に水分不足になってしまう事があります。水分不足は熱中症につながりますので、こまめに水分補給をとる習慣がつくように、ご家庭でも気をつけていきましょう。



連休中に県外に行かれたり、県外の方との接触があった場合は、センターの利用をご遠慮下さい。また、風邪症状がある方も控えていただき、症状が落ち着いてからの利用をお願い致します。