



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
りんごジュース				りんごジュース	りんごジュース
玉ねぎがゆ キャベツ煮 人参スープ フルーツ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ブロッコリーがゆ 人参煮 玉ねぎスープ フルーツ	かぼちゃがゆ ブロッコリー煮 豆腐スープ フルーツ
初期 玉ねぎ キャベツ 人参 中・後期 玉ねぎ キャベツ 人参 じゃがいも ビーマン				初期 ブロッコリー 人参 玉ねぎ 中・後期 ブロッコリー 人参 玉ねぎ レタス 鶏ささみ	初期 かぼちゃ ブロッコリー 豆腐 中・後期 かぼちゃ ブロッコリー 豆腐 人参 鶏肉
ウエハース ジュース				ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース
9	10	11	12	13	14
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
キャベツがゆ かぼちゃ煮 豆腐スープ フルーツ	トマトがゆ 豆腐煮 人参スープ フルーツ	玉ねぎがゆ 人参和え 小松菜スープ フルーツ	豆腐がゆ さつまいも煮 チンゲン菜スープ フルーツ	ほうれん草がゆ 玉ねぎ和え 高野豆腐スープ フルーツ	じゃがいもがゆ ブロッコリー煮 玉ねぎスープ フルーツ
初期 キャベツ かぼちゃ 豆腐 中・後期 キャベツ かぼちゃ 豆腐 玉ねぎ うどん	初期 トマト 豆腐 人参 中・後期 トマト 豆腐 人参 玉ねぎ キャベツ	初期 玉ねぎ 人参 小松菜 中・後期 玉ねぎ 人参 小松菜 豆腐 もやし	初期 豆腐 さつまいも チンゲン菜 中・後期 豆腐 さつまいも チンゲン菜 人参 鮭	初期 ほうれん草 玉ねぎ 高野豆腐 中・後期 ほうれん草 玉ねぎ 高野豆腐 じゃがいも 豚肉	初期 じゃがいも ブロッコリー 玉ねぎ 中・後期 じゃがいも ブロッコリー 玉ねぎ 人参 鶏肉
ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	ポーロ ジュース	雑炊 ジュース	お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース
16	17	18	19	20	21
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
ほうれん草がゆ 人参煮 もやしスープ フルーツ	キャベツがゆ 玉ねぎ煮 人参スープ フルーツ	人参がゆ もやし煮 豆腐スープ フルーツ	豆腐がゆ マッシュポテト いんげんスープ フルーツ	もやしがゆ 豆腐和え キャベツスープ フルーツ	白菜がゆ レタス煮 ポテトスープ フルーツ
初期 ほうれん草 人参 もやし 中・後期 ほうれん草 人参 もやし キャベツ 鶏肉	初期 キャベツ 玉ねぎ 人参 中・後期 キャベツ 玉ねぎ 人参 レタス 豚肉	初期 人参 もやし 豆腐 中・後期 人参 もやし 豆腐 玉ねぎ ホッケ	初期 豆腐 じゃがいも いんげん 中・後期 豆腐 じゃがいも いんげん 人参 鶏肉	初期 もやし 豆腐 キャベツ 中・後期 もやし 豆腐 キャベツ 人参 ひき肉	初期 白菜 レタス じゃがいも 中・後期 白菜 レタス じゃがいも もやし 豚肉
ウエハース ジュース	ヨーグルト ジュース	ポーロ ジュース	さつまいも煮 ジュース	パンがゆ ジュース	お子様せんべい ジュース
23	24	25	26	27	28
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
チンゲン菜がゆ 人参煮 じゃがいもスープ フルーツ	人参がゆ 白菜煮 豆腐スープ フルーツ	トマトがゆ レタス和え 人参スープ フルーツ	レタスがゆ マッシュポテト 玉ねぎスープ フルーツ	豆腐がゆ 玉ねぎ煮 白菜スープ フルーツ	じゃがいもがゆ もやし和え レタススープ フルーツ
初期 チンゲン菜 人参 じゃがいも 中・後期 チンゲン菜 人参 じゃがいも 玉ねぎ ひき肉	初期 人参 白菜 豆腐 中・後期 人参 白菜 豆腐 レタス 鮭	初期 トマト レタス 人参 中・後期 トマト レタス 人参 玉ねぎ 豚肉	初期 レタス じゃがいも 玉ねぎ 中・後期 レタス じゃがいも 玉ねぎ 人参 鶏肉	初期 豆腐 玉ねぎ 白菜 中・後期 豆腐 玉ねぎ 白菜 人参 豚肉	初期 じゃがいも もやし レタス 中・後期 じゃがいも もやし レタス 人参 玉ねぎ
ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	パンがゆ ジュース	ビスケット ジュース
30	31				
りんごジュース	りんごジュース	(午前おやつ)			
いんげんがゆ マッシュポテト うどんのやわらか煮 フルーツ	大根がゆ トマト煮 キャベツスープ フルーツ				※すべての材料は 月齢にあわせて 刻んだり すりつぶしたりして 調理しています。
初期 いんげん じゃがいも うどん 中・後期 いんげん じゃがいも うどん 鶏肉 鮭	初期 大根 トマト キャベツ 中・後期 大根 トマト キャベツ 豆腐 鶏ささみ	(主な食材)			
ウエハース ジュース	ポーロ ジュース	(午後おやつ)			