



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	りんごジュース	りんごジュース		りんごジュース	りんごジュース
	さつまいもがゆ ブロッコリー煮 人参スープ フルーツ	玉ねぎがゆ レタス煮 かぶのスープ フルーツ	文化の日	小松菜がゆ 玉ねぎ和え 豆腐スープ フルーツ	白菜がゆ 豆腐煮 レタススープ フルーツ
	初期 さつまいも ブロッコリー 人参 中・後期 さつまいも ブロッコリー 人参 もやし 鶏肉	初期 玉ねぎ レタス かぶ 中・後期 玉ねぎ レタス かぶ 豆腐 ひき肉		初期 小松菜 玉ねぎ 豆腐 中・後期 小松菜 玉ねぎ 豆腐 いんげん ホッケ	初期 白菜 豆腐 レタス 中・後期 白菜 豆腐 レタス 玉ねぎ 豚肉
	ボーロジュース	お子様せんべいジュース		パンがゆジュース	ビスケットジュース
7	8	9	10	11	12
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
じゃがいもがゆ 人参煮 麩のスープ フルーツ	玉ねぎがゆ キャベツ煮 人参スープ フルーツ	人参がゆ ほうれん草和え 豆腐スープ フルーツ	トマトがゆ 大根煮 ほうれん草スープ フルーツ	大根がゆ 豆腐和え レタススープ フルーツ	レタスがゆ かぼちゃ煮 玉ねぎスープ フルーツ
初期 じゃがいも 人参 麩 中・後期 じゃがいも 人参 麩 玉ねぎ ビーマン	初期 玉ねぎ キャベツ 人参 中・後期 玉ねぎ キャベツ 人参 じゃがいも 豆腐	初期 人参 ほうれん草 豆腐 中・後期 人参 ほうれん草 豆腐 キャベツ 鮭	初期 トマト 大根 ほうれん草 中・後期 トマト 大根 ほうれん草 豆腐 鶏肉	初期 大根 豆腐 レタス 中・後期 大根 豆腐 レタス 人参 鶏ささみ	初期 レタス かぼちゃ 玉ねぎ 中・後期 レタス かぼちゃ 玉ねぎ 人参 豚肉
マッシュポテトジュース	ウエハースジュース	ボーロジュース	お子様せんべいジュース	ビスケットジュース	ウエハースジュース
14	15	16	17	18	19
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
人参がゆ マッシュポテト いんげんスープ フルーツ	じゃがいもがゆ ほうれん草煮 豆腐スープ フルーツ	豆腐がゆ かぼちゃ煮 ほうれん草スープ フルーツ	トマトがゆ 人参和え 高野豆腐スープ フルーツ	キャベツがゆ いんげん煮 人参スープ フルーツ	白菜がゆ 豆腐和え もやしスープ フルーツ
初期 人参 じゃがいも いんげん 中・後期 人参 じゃがいも いんげん うどん 鶏肉	初期 じゃがいも ほうれん草 豆腐 中・後期 じゃがいも ほうれん草 豆腐 もやし ホッケ	初期 豆腐 かぼちゃ ほうれん草 中・後期 豆腐 かぼちゃ ほうれん草 白菜 人参	初期 トマト 人参 高野豆腐 中・後期 トマト 人参 高野豆腐 玉ねぎ ブロッコリー	初期 キャベツ いんげん 人参 中・後期 キャベツ いんげん 人参 玉ねぎ じゃがいも	初期 白菜 豆腐 もやし 中・後期 白菜 豆腐 もやし 人参 キャベツ
ボーロ	お子様せんべいジュース	ビスケットジュース	ヨーグルトジュース	焼きいもジュース	ウエハースジュース
21	22	23	24	25	26
りんごジュース	りんごジュース		りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
玉ねぎがゆ ブロッコリー煮 さつまいもスープ フルーツ	ほうれん草がゆ 人参煮 玉ねぎスープ フルーツ	勤労感謝の日	キャベツがゆ マッシュポテト 人参スープ フルーツ	白菜がゆ さつまいも煮 ブロッコリースープ フルーツ	人参がゆ レタス煮 ポテトスープ フルーツ
初期 玉ねぎ ブロッコリー さつまいも 中・後期 玉ねぎ ブロッコリー さつまいも 豆腐 人参	初期 ほうれん草 人参 玉ねぎ 中・後期 ほうれん草 人参 玉ねぎ パプリカ 豚肉		初期 キャベツ じゃがいも 人参 中・後期 キャベツ じゃがいも 人参 玉ねぎ 鮭	初期 白菜 さつまいも ブロッコリー 中・後期 白菜 さつまいも ブロッコリー 人参 鶏肉	初期 人参 レタス じゃがいも 中・後期 人参 レタス じゃがいも 玉ねぎ ブロッコリー
ボーロジュース	お子様せんべいジュース		ビスケットジュース	雑炊ジュース	ウエハースジュース
28	29	30			
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	(午前おやつ)		
豆腐がゆ 人参煮 チンゲン菜スープ フルーツ	玉ねぎがゆ 豆腐和え 人参スープ フルーツ	しらすがゆ さつまいも煮 豆腐スープ フルーツ		※すべての材料は 月齢にあわせて 刻んだり すりつぶしたりして 調理しています。	
初期 豆腐 人参 チンゲン菜 中・後期 豆腐 人参 チンゲン菜 玉ねぎ もやし	初期 玉ねぎ 豆腐 人参 中・後期 玉ねぎ 豆腐 人参 ビーマン 豚肉	初期 しらす干し さつまいも 豆腐 中・後期 しらす干し さつまいも 豆腐 レタス 人参	(主な食材)		
ボーロジュース	お子様せんべいジュース	ビスケットジュース	(午後おやつ)		