



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
りんごジュース	りんごジュース				りんごジュース
玉ねぎがゆ レタス煮 もやしスープ フルーツ	豆腐がゆ 玉ねぎ和え 人参スープ フルーツ	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	人参がゆ マッシュポテト ブロッコリースープ フルーツ
初期 玉ねぎ レタス もやし 中・後期 玉ねぎ レタス もやし 人参 豆腐	初期 豆腐 玉ねぎ 人参 中・後期 豆腐 玉ねぎ 人参 レタス ホッケ				初期 人参 ジャがいも ブロッコリー 中・後期 人参 ジャがいも ブロッコリー 玉ねぎ 鶏ささみ
ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース				バスケット ジュース
8	9	10	11	12	13
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
ほうれん草がゆ 人参煮 玉ねぎスープ フルーツ	白菜がゆ 豆腐和え 人参スープ フルーツ	もやしがゆ 玉ねぎ煮 キャベツスープ フルーツ	玉ねぎがゆ キャベツ和え 豆腐スープ フルーツ	人参がゆ マッシュポテト いんげんスープ フルーツ	豆腐がゆ かぼちゃ煮 白菜スープ フルーツ
初期 ほうれん草 人参 玉ねぎ 中・後期 ほうれん草 人参 玉ねぎ ジャがいも 鶏肉	初期 白菜 豆腐 人参 中・後期 白菜 豆腐 人参 玉ねぎ ビーマン	初期 もやし 玉ねぎ キャベツ 中・後期 もやし 玉ねぎ キャベツ 人参 なす	初期 玉ねぎ キャベツ 豆腐 中・後期 玉ねぎ キャベツ 豆腐 人参 ひき肉	初期 人参 ジャがいも いんげん 中・後期 人参 ジャがいも いんげん 豆腐 鮭	初期 豆腐 かぼちゃ 白菜 中・後期 豆腐 かぼちゃ 白菜 人参 豚肉
ウエハース ジュース	ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	マッシュポテト ジュース	ヨーグルト ジュース	パンがゆ ジュース
15	16	17	18	19	20
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
キャベツがゆ 人参煮 豆腐スープ フルーツ	玉ねぎがゆ レタス和え 人参スープ フルーツ	トマトがゆ 豆腐煮 ほうれん草スープ フルーツ	人参がゆ ほうれん草煮 玉ねぎスープ フルーツ	ジャがいもがゆ 大根和え キャベツスープ フルーツ	ブロッコリーがゆ 玉ねぎ煮 ポテトスープ フルーツ
初期 キャベツ 人参 豆腐 中・後期 キャベツ 人参 豆腐 玉ねぎ 豚肉	初期 玉ねぎ レタス 人参 中・後期 玉ねぎ レタス 人参 豆腐 鶏ささみ	初期 トマト 豆腐 ほうれん草 中・後期 トマト 豆腐 ほうれん草 人参 鶏肉	初期 人参 ほうれん草 玉ねぎ 中・後期 人参 ほうれん草 玉ねぎ ジャがいも ホッケ	初期 ジャがいも 大根 キャベツ 中・後期 ジャがいも 大根 キャベツ しらす干し 玉ねぎ	初期 ブロッコリー 玉ねぎ ジャがいも 中・後期 ブロッコリー 玉ねぎ ジャがいも 人参 ひき肉
バスケット ジュース	ウエハース ジュース	ポーロ ジュース	雑炊 ジュース	パンがゆ ジュース	お子様せんべい ジュース
22	23	24	25	26	27
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
大根がゆ マッシュポテト うどんのやわらか煮 フルーツ	キャベツがゆ 人参煮 豆腐スープ フルーツ	ブロッコリーがゆ 玉ねぎ和え 人参スープ フルーツ	人参がゆ ブロッコリー煮 玉ねぎスープ フルーツ	玉ねぎがゆ レタス和え 豆腐スープ フルーツ	レタスがゆ 豆腐煮 なすスープ フルーツ
初期 大根 ジャがいも うどん 中・後期 大根 ジャがいも うどん 人参 豚肉	初期 キャベツ 人参 豆腐 中・後期 キャベツ 人参 豆腐 アスパラ 豚肉	初期 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 中・後期 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 鮭	初期 人参 ブロッコリー 玉ねぎ 中・後期 人参 ブロッコリー 玉ねぎ 大根 鶏肉	初期 玉ねぎ レタス 豆腐 中・後期 玉ねぎ レタス 豆腐 人参 ブロッコリー	初期 レタス 豆腐 なす 中・後期 レタス 豆腐 なす 人参 鶏肉
バスケット ジュース	ウエハース ジュース	ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	バスケット ジュース	ウエハース ジュース
29	30	31			
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	(午前おやつ)		
しらすがゆ キャベツ煮 人参スープ フルーツ	玉ねぎがゆ 大根煮 小松菜スープ フルーツ	トマトがゆ マッシュポテト キャベツスープ フルーツ	(主な食材)		※すべての材料は 月齢にあわせて 刻んだり すりつぶしたりして 調理しています。
初期 しらす干し キャベツ 人参 中・後期 しらす干し キャベツ 人参 鶏肉 うどん	初期 玉ねぎ 大根 小松菜 中・後期 玉ねぎ 大根 小松菜 豆腐 鶏肉	初期 トマト ジャがいも キャベツ 中・後期 トマト ジャがいも キャベツ 豆腐 人参	(午後おやつ)		
バスケット ジュース	ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース			