

令和5年度

9月 献立表



ひのでこども園

月	火	水	木	金	土
				1	2
			(午前おやつ) (献立)	野菜ジュース	ぶどうジュース
アレルギーの子については代替食で対応しています。 例. 卵→タンパク質を含む肉や魚など 種類→春雨やビーフンなどの類似品				栗と鶏肉の中華煮 タコきゅうり和え かぶの味噌汁 フルーツ	親子丼 マカロニサラダ えのきの味噌汁 フルーツ
	ひよこ・ちゅうりっぷたんぽぽ組は午前のおやつにジュースが出ます。		(主な食材)	鶏肉 栗 ピーマン 人参 玉ねぎ たこ きゅうり かぶ 豆腐 わかめ	鶏肉 卵 玉ねぎ しいたけ きゅうり レタス 人参 ハム えのき 豆腐 わかめ
			(午後おやつ)	クッキー 牛乳	アイス 野菜ジュース
4	5	6	7	8	9
りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース
きのこのクリームパスタ ツナサラダ しじみ汁 フルーツ	ガーリックバターチキン トマト 野菜炒め おくら味噌汁 フルーツ	さんまの塩焼き 大根おろし カニマヨサラダ じゃがいもの味噌汁 フルーツ	からあげ トマト ところてんサラダ チンゲン菜の味噌汁 フルーツ	エビマヨ ほうれん草のゴマ和え さもだし汁 フルーツ	かぼちゃカレー 菊のおひたし チーズ フルーツ
ウインナー しめじ エリンギ ブロッコリー きゅうり 人参 レタス しじみ 大葉	鶏肉 トマト 人参 キャベツ しいたけ 玉ねぎ おくら 卵	さんま 大根 人参 カニカマ きゅうり レタス じゃがいも 豆腐 玉ねぎ	鶏肉 トマト 人参 ところてん きゅうり レタス チンゲン菜 油揚げ 豆腐	えび 玉ねぎ パプリカ レタス ほうれん草 油揚げ えのき 人参 さもだし 豆腐 わかめ	かぼちゃ 豚肉 玉ねぎ 人参 菊 ほうれん草 しいたけ きゅうり チーズ
大学芋 牛乳	パン 牛乳	かりんとう 牛乳	おにぎり 牛乳	シュークリーム 牛乳	栗のサンドイッチ 牛乳
11	12	13	14	15	16
りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース
あんかけラーメン ジャーマンポテト 小女子の佃煮 フルーツ	ハッシュドミートボール スパゲティサラダ キャベツの味噌汁 フルーツ	かぼちゃコロッケ トマト キャベツの炒め物 ウインナースープ フルーツ	さばの甘酢あん きゅうりのゴマ和え 板ふの味噌汁 フルーツ	さつまいもの肉巻き ほうれん草のソテー しいたけの味噌汁 フルーツ	きのこシチュー ピーマンの炒め物 チーズ フルーツ
ひき肉 きくらげ 白菜 人参 じゃがいも ベーコン ピーマン 小女子の佃煮	ひき肉 玉ねぎ パプリカ レタス きゅうり ハム 人参 キャベツ 油揚げ 豆腐	かぼちゃ 玉ねぎ チーズ キャベツ ベーコン ピーマン ウインナー 切干大根 ねぎ	白菜 人参 しいたけ 玉ねぎ きゅうり レタス もやし 板ふ 豆腐 わかめ	さつまいも 豚肉 チーズ ほうれん草 ベーコン コーン 人参 しいたけ 豆腐 わかめ	鶏肉 しめじ エリンギ 玉ねぎ じゃがいも 人参 ピーマン エリンギ キャベツ コーン
クラッカー 牛乳	パン 牛乳	たこ焼き 牛乳	ヨーグルト ジュース	パインケーキ 牛乳	ベルギーワッフル スポン
18	19	20	21	22	23
	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	
敬老の日	月見うどん かぼちゃサラダ しそ昆布 フルーツ	天ぷら グリーンサラダ 白菜の味噌汁 フルーツ	ピピンパ 茶碗蒸し しいたけの肉詰め サラダ 漬け物 すまし汁 フルーツ	五目あんかけ丼 きゅうりのなめたけ和え さつまいもの味噌汁 フルーツ	秋分の日
	鶏肉 卵 山菜 かまぼこ かぼちゃ きゅうり ハム 人参 しそ昆布	えび かぼちゃ まいたけ レタス きゅうり ブロッコリー 人参 白菜 油揚げ 豆腐	豚肉 人参 ほうれん草 もやし 卵 なんと しいたけ ひき肉 玉ねぎ きゅうり 白菜 麩	豚肉 たけのこ 白菜 人参 きゅうり なめたけ 大根 さつまいも 豆腐 わかめ	
	ゼリー 牛乳	パン 牛乳	ケーキ 牛乳	かぼちゃの焼きもち 牛乳	
25	26	27	28	29	30
野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース
とろろそば さつまいもサラダ 煮豆 フルーツ	鮭の紅葉焼き ブロッコリー 里芋の煮転がし 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	グラタン きんぴらごぼう ほうれん草の味噌汁 フルーツ	ボークソテー 千切りキャベツ 白和え ワンタンスープ フルーツ	スコッチエッグ いかの酢味噌和え コーンポタージュ フルーツ	ハヤシライス もやしの酢の物 チーズ フルーツ
鶏肉 とろろ昆布 かまぼこ ほうれん草 さつまいも ハム 人参 きゅうり 煮豆	鮭 人参 ブロッコリー 里芋 いんげん しめじ 玉ねぎ キャベツ 豆腐	かぼちゃ ウインナー 玉ねぎ ごぼう 人参 さつま揚げ ほうれん草 油揚げ 豆腐	豚肉 キャベツ 豆腐 人参 ほうれん草 しめじ 糸こんに ワンタン なんと 卵	ひき肉 玉ねぎ 卵 ブロッコリー いか キャベツ きゅうり 人参 じゃがいも コーン ハム	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 マッシュルーム もやし きゅうり キャベツ カニカマ
クレープ 牛乳	パン 牛乳	ほうれん草ケーキ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	里芋のみたらし風 牛乳	今川焼き 牛乳