



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
玉ねぎがゆ レタス煮 豆腐スープ フルーツ	小松菜がゆ 豆腐和え 人参スープ フルーツ	豆腐がゆ 玉ねぎ煮 小松菜スープ フルーツ	人参がゆ マッシュポテト わかめスープ フルーツ	じゃがいもがゆ 人参煮 もやしスープ フルーツ	大根がゆ さつまいも煮 レタススープ フルーツ
初期 玉ねぎ レタス 豆腐 中・後期 玉ねぎ レタス 豆腐 人参 ひき肉	初期 小松菜 豆腐 人参 中・後期 小松菜 豆腐 人参 レタス ホッケ	初期 豆腐 玉ねぎ 小松菜 中・後期 豆腐 玉ねぎ 小松菜 人参 ひき肉	初期 人参 じゃがいも わかめ 中・後期 人参 じゃがいも わかめ 豆腐 鶏ささ身	初期 じゃがいも 人参 もやし 中・後期 じゃがいも 人参 もやし 小松菜 豚肉	初期 大根 さつまいも レタス 中・後期 大根 さつまいも レタス 豆腐 鶏肉
お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース	かぼちゃ煮 ジュース	ウエハース ジュース	ポーロ ジュース	さつまいも煮 ジュース
9	10	11	12	13	14
	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
スポーツの日	トマトがゆ ほうれん草煮 人参スープ フルーツ	玉ねぎがゆ かぼちゃ煮 大根スープ フルーツ	人参がゆ 大根和え キャベツスープ フルーツ	じゃがいもがゆ トマト煮 もやしスープ フルーツ	ブロッコリーがゆ マッシュポテト 玉ねぎスープ フルーツ
	初期 トマト ほうれん草 人参 中・後期 トマト ほうれん草 人参 ブロッコリー 鶏肉	初期 玉ねぎ かぼちゃ 大根 中・後期 玉ねぎ かぼちゃ 大根 小松菜 豆腐	初期 人参 大根 キャベツ 中・後期 人参 大根 キャベツ 玉ねぎ 豚肉	初期 じゃがいも トマト もやし 中・後期 じゃがいも トマト もやし 豆腐 人参	初期 ブロッコリー じゃがいも 玉ねぎ 中・後期 ブロッコリー じゃがいも 玉ねぎ 人参 ひき肉
	お子様せんべい ジュース	ヨーグルト ジュース	りんご煮 ジュース	ウエハース ジュース	パンがゆ ジュース
16	17	18	19	20	21
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
ほうれん草がゆ マッシュポテト そうめんスープ フルーツ	キャベツがゆ 人参煮 玉ねぎスープ フルーツ	しらすがゆ 豆腐和え さつまいもスープ フルーツ	ブロッコリーがゆ 小松菜スープ 人参スープ フルーツ	人参がゆ さつまいも煮 豆腐スープ フルーツ	豆腐がゆ 玉ねぎ和え もやしスープ フルーツ
初期 ほうれん草 じゃがいも そうめん 中・後期 ほうれん草 じゃがいも そうめん 人参 鶏肉	初期 キャベツ 人参 玉ねぎ 中・後期 キャベツ 人参 玉ねぎ レタス 豚肉	初期 しらすだし 豆腐 さつまいも 中・後期 しらすだし 豆腐 さつまいも レタス 豚肉	初期 ブロッコリー 小松菜 人参 中・後期 ブロッコリー 小松菜 人参 豆腐 鮭	初期 人参 さつまいも 豆腐 中・後期 人参 さつまいも 豆腐 レタス 鶏肉	初期 豆腐 玉ねぎ もやし 中・後期 豆腐 玉ねぎ もやし 人参 ひき肉
ビスケット ジュース	ポーロ ジュース	さつまいも煮 ジュース	雑炊 ジュース	マッシュポテト ジュース	お子様せんべい ジュース
23	24	25	26	27	28
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
人参がゆ 玉ねぎ煮 キャベツスープ フルーツ	ブロッコリーがゆ マッシュポテト 人参スープ フルーツ	大根がゆ もやし和え 豆腐スープ フルーツ	ほうれん草がゆ 人参煮 玉ねぎスープ フルーツ	豆腐がゆ ほうれん草和え ポテトスープ フルーツ	かぼちゃがゆ キャベツ煮 もやしスープ フルーツ
初期 人参 玉ねぎ キャベツ 中・後期 人参 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー 豚肉	初期 ブロッコリー じゃがいも 人参 中・後期 ブロッコリー じゃがいも 人参 玉ねぎ 鶏ささ身	初期 大根 もやし 豆腐 中・後期 大根 もやし 豆腐 人参 鶏肉	初期 ほうれん草 人参 玉ねぎ 中・後期 ほうれん草 人参 玉ねぎ じゃがいも ホッケ	初期 豆腐 ほうれん草 じゃがいも 中・後期 豆腐 ほうれん草 じゃがいも キャベツ 豚肉	初期 かぼちゃ キャベツ もやし 中・後期 かぼちゃ キャベツ もやし 人参 鶏肉
ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	ポーロ ジュース	パンがゆ ジュース	お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース
30	31				
りんごジュース	りんごジュース	(午前おやつ)			
人参がゆ もやし煮 うどんのやわらか煮 フルーツ	玉ねぎがゆ 人参和え かぼちゃスープ フルーツ				※すべての材料は 月齢にあわせて 刻んだり すりつぶしたりして 調理しています。
初期 人参 もやし うどん 中・後期 人参 もやし うどん ピーマン 鶏肉	初期 玉ねぎ 人参 かぼちゃ 中・後期 玉ねぎ 人参 かぼちゃ アスパラ ひき肉	(主な食材)			
ウエハース ジュース	ポーロ ジュース	(午後おやつ)			