

4月 献立表



月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース
塩ラーメン 中華サラダ 煮卵 フルーツ	酢豚 レタスサラダ わかめの味噌汁 フルーツ	カレーの煮付け ほうれん草の納豆和え エリンギの炒め物 かぶの味噌汁 フルーツ	手羽先揚げ トマト コールスローサラダ さもだし汁 フルーツ	豚汁 きゅうりの梅和え 煮豆 フルーツ	マーボー卵丼 じゃこサラダ コンソメスープ フルーツ
チャーシュー メンマ ねぎ ほうれん草 クラゲ 人参 きゅうり レタス 卵	豚肉 玉ねぎ しいたけ 人参 レタス きゅうり カニカマ わかめ 豆腐 油揚げ	カレー ほうれん草 納豆 エリンギ ピーマン じゃがいも 人参 かぶ 豆腐 わかめ	手羽先 トマト キャベツ きゅうり 人参 ハム さもだし 豆腐 わかめ	豚肉 キャベツ 人参 ごぼう じゃがいも 豆腐 糸こんに きゅうり もやし 梅干し 煮豆	ひき肉 豆腐 玉ねぎ ピーマン しらす干し きゅうり 人参 レタス 麩 わかめ ねぎ
いももち 牛乳	パン 牛乳	パパロア 牛乳	蒸しパン 牛乳	クッキー 牛乳	シフォンケーキ 牛乳
8	9	10	11	12	13
りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース
ミートスパゲティ コーンサラダ 板心の味噌汁 フルーツ	チキンカツ トマト もずくすサラダ じゃがいもの味噌汁 フルーツ	グラタン キャベツの酢の物 しいたけの味噌汁 フルーツ	肉じゃが ポパイサラダ おくら味噌汁 フルーツ	さんまの梅焼き マッシュポテト ミモザサラダ 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	キーマカレー イカの酢の物 チーズ フルーツ
ひき肉 人参 玉ねぎ しいたけ コーン きゅうり レタス ハム 板ふ 豆腐 わかめ	鶏肉 トマト きゅうり もずく レタス もやし 人参 じゃがいも キャベツ 豆腐	マカロニ えび 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり カニカマ しいたけ 豆腐 わかめ	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ほうれん草 きゅうり もやし おくら 卵	さんま じゃがいも 卵 ブロッコリー きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ 豆腐	ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ ピーマン 人参 キャベツ いか きゅうり チーズ
原宿ドッグ 牛乳	パン 牛乳	ほつれん草ケーキ 牛乳	ゼリー 牛乳	フルーツサンド 牛乳	今川焼き 牛乳
15	16	17	18	19	20
りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース
きつねうどん セロリサラダ 小女子の佃煮 フルーツ	たらの香草焼き ブロッコリー 切干大根煮 チンゲン菜の味噌汁 フルーツ	チキンソテー トマト ひじきの炒め物 小松菜の味噌汁 フルーツ	エビチリ バンバンジー風サラダ えのきの味噌汁 フルーツ	ナゲット 海藻サラダ チンゲン菜スープ フルーツ	焼き肉丼 レンコンのツナ煮 長芋の味噌汁 フルーツ
鶏肉 油揚げ かまぼこ わかめ セロリ ブロッコリー 人参 きゅうり 小女子の佃煮	たら ブロッコリー 切干大根 人参 さつま揚げ しいたけ チンゲン菜 油揚げ 豆腐	鶏肉 トマト ひじき 人参 さつま揚げ 高野豆腐 ピーマン 小松菜 もやし 豆腐	えび いんげん 玉ねぎ ねぎ 鶏ささみ きゅうり レタス 人参 えのき 豆腐 わかめ	ひき肉 豆腐 ツナ レタス 海藻ミックス きゅうり 人参 チンゲン菜 春雨 しいたけ	豚肉 玉ねぎ サンチュ レンコン ツナ 人参 長芋 キャベツ 豆腐
おせんべい 牛乳	パン 牛乳	ポテトフライ 牛乳	おにぎり 牛乳	クリームプッセ 牛乳	クラッカー スポン
22	23	24	25	26	27
りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース
やきそば きゅうりとちくわの梅和え たけのこの味噌汁 フルーツ	オムライス ささみフライ 豚肉の野菜巻き サラダ 漬け物 すまし汁 フルーツ	豆腐ステーキ かぼちゃ煮 野菜スープ フルーツ	ホッケの塩焼き チンゲン菜のゴマ和え じゃがいもの千切炒め ほうれん草の味噌汁 フルーツ	ハッシュドミートボール 春雨サラダ さつまいもの味噌汁 フルーツ	ウイナーシチュー ブロッコリーサラダ チーズ フルーツ
豚肉 人参 キャベツ 玉ねぎ しいたけ きゅうり ちくわ たけのこ 豆腐 わかめ	玉ねぎ コーン 卵 鶏ささみ 豚肉 人参 いんげん ハム レタス 大根 しいたけ 麩	豆腐 豚肉 人参 えのき しめじ かぼちゃ ねぎ キャベツ 玉ねぎ もやし	ホッケ チンゲン菜 人参 じゃがいも ベーコン アスパラ ほうれん草 豆腐 油揚げ	ひき肉 パプリカ 玉ねぎ 春雨 きゅうり レタス ハム さつまいも 豆腐 わかめ	ウイナー 玉ねぎ 人参 じゃがいも ブロッコリー きゅうり ハム チーズ
パン 牛乳	ケーキ 牛乳	ドーナツ 牛乳	チキンサンド 牛乳	ヨーグルト ジュース	パンケーキ 牛乳
29	30				
昭和の日	山菜そば 大根サラダ しそ昆布 フルーツ	(午前おやつ) (献立)		ひよこ・ちゅうりっぷ たんぼ組は 午前のおやつに ジュースが出ます。	アレルギーの子に ついては代替食で 対応しています。 例. 卵→タンパク質を含む 肉や魚など 種類→春雨やビーフン などの類似品
	鶏肉 山菜 かまぼこ ねぎ 大根 きゅうり 人参 ツナ しそ昆布	(主な食材)			
	パン 牛乳	(午後おやつ)			