



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
	(午前おやつ)	りんごジュース	りんごジュース		
		人参がゆ 小松菜煮 豆腐スープ フルーツ	玉ねぎがゆ マッシュポテト ほうれん草スープ フルーツ	憲法記念日	みどりの日
	(主な食材)	初期 人参 小松菜 豆腐 中・後期 人参 小松菜 豆腐 もやし 豚肉	初期 玉ねぎ じゃがいも ほうれん草 中・後期 玉ねぎ じゃがいも ほうれん草 人参 高野豆腐		
	(午後おやつ)	ビスケット ジュース	ウエハース ジュース		
6	7	8	9	10	11
	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
振替休日	人参がゆ 玉ねぎ煮 ポテトスープ フルーツ	大根がゆ マッシュポテト キャベツスープ フルーツ	豆腐がゆ 小松菜和え 人参スープ フルーツ	キャベツがゆ 人参煮 豆腐スープ フルーツ	じゃがいもがゆ 玉ねぎ煮 小松菜スープ フルーツ
	初期 人参 玉ねぎ じゃがいも 中・後期 人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ 豚肉	初期 大根 じゃがいも キャベツ 中・後期 大根 じゃがいも キャベツ 豆腐 人参	初期 豆腐 小松菜 人参 中・後期 豆腐 小松菜 人参 もやし 豚肉	初期 キャベツ 人参 豆腐 中・後期 キャベツ 人参 豆腐 玉ねぎ ホッケ	初期 じゃがいも 玉ねぎ 小松菜 中・後期 じゃがいも 玉ねぎ 小松菜 人参 うどん
	ビスケット ジュース	ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	ウエハース ジュース	マッシュポテト ジュース
13	14	15	16	17	18
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
白菜がゆ 人参煮 豆腐スープ フルーツ	玉ねぎがゆ マッシュポテト レタススープ フルーツ	トマトがゆ ほうれん草煮 かぶのスープ フルーツ	人参がゆ もやし和え 玉ねぎスープ フルーツ	もやしがゆ さつまいも煮 人参スープ フルーツ	豆腐がゆ 玉ねぎ和え キャベツスープ フルーツ
初期 白菜 人参 豆腐 中・後期 白菜 人参 豆腐 ほうれん草 豚肉	初期 玉ねぎ じゃがいも レタス 中・後期 玉ねぎ じゃがいも レタス なす 豆腐	初期 トマト ほうれん草 かぶ 中・後期 トマト ほうれん草 かぶ 人参 ひき肉	初期 人参 もやし 玉ねぎ 中・後期 人参 もやし 玉ねぎ 白菜 鮭	初期 もやし さつまいも 人参 中・後期 もやし さつまいも 人参 豆腐 鶏肉	初期 豆腐 玉ねぎ キャベツ 中・後期 豆腐 玉ねぎ キャベツ 人参 豚肉
お子様せんべい ジュース	ポーロ ジュース	雑炊 ジュース	ビスケット ジュース	パンがゆ ジュース	ウエハース ジュース
20	21	22	23	24	25
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
キャベツがゆ マッシュポテト 玉ねぎスープ フルーツ	人参がゆ 玉ねぎ煮 ブロッコリースープ フルーツ	ほうれん草がゆ もやし和え 豆腐スープ フルーツ	玉ねぎがゆ かぼちゃ煮 人参スープ フルーツ	大根がゆ 小松菜和え ポテトスープ フルーツ	じゃがいもがゆ 豆腐煮 キャベツスープ フルーツ
初期 キャベツ じゃがいも 玉ねぎ 中・後期 キャベツ じゃがいも 玉ねぎ 人参 鶏肉	初期 人参 玉ねぎ ブロッコリー 中・後期 人参 玉ねぎ ブロッコリー かぶ 鶏肉	初期 ほうれん草 もやし 豆腐 中・後期 ほうれん草 もやし 豆腐 人参 ホッケ	初期 玉ねぎ かぼちゃ 人参 中・後期 玉ねぎ かぼちゃ 人参 パプリカ 豚肉	初期 大根 小松菜 じゃがいも 中・後期 大根 小松菜 じゃがいも 玉ねぎ ひき肉	初期 じゃがいも 豆腐 キャベツ 中・後期 じゃがいも 豆腐 キャベツ ブロッコリー 鶏ささみ
ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース	ヨーグルト ジュース	ウエハース ジュース	ポーロ ジュース
27	28	29	30	31	
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	
玉ねぎがゆ レタス煮 豆腐スープ フルーツ	ブロッコリーがゆ もやし和え 人参スープ フルーツ	トマトがゆ 豆腐和え もやしスープ フルーツ	キャベツがゆ 人参煮 大根スープ フルーツ	豆腐がゆ 玉ねぎ和え 白菜スープ フルーツ	※すべての材料は 月齢にあわせて 刻んだり すりつぶしたりして 調理しています。
初期 玉ねぎ レタス 豆腐 中・後期 玉ねぎ レタス 豆腐 鶏肉 もやし	初期 ブロッコリー もやし 人参 中・後期 ブロッコリー もやし 人参 玉ねぎ 鮭	初期 トマト 豆腐 もやし 中・後期 トマト 豆腐 もやし 人参 鶏肉	初期 キャベツ 人参 大根 中・後期 キャベツ 人参 大根 玉ねぎ 豚肉	初期 豆腐 玉ねぎ 白菜 中・後期 豆腐 玉ねぎ 白菜 ブロッコリー ひき肉	
お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	ポーロ ジュース	パンがゆ ジュース	