


5月 献立表



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		野菜ジュース	ぶどうジュース		
アレルギーの子については代替食で対応しています。 例. 卵→タンパク質を含む肉や魚など 麺類→春雨やビーフンなどの類似品	 ひよこ・ちゅうりっぷたんぼ組は午前のおやつにジュースが出ます。	角煮丼 小松菜のごま和え 油揚げの味噌汁 フルーツ	レバー入りコロケト トマト マーボー春雨 高野豆腐の味噌汁 フルーツ	憲法記念日	みどりの日
		豚肉 ねぎ チンゲン菜 小松菜 きゅうり 人参 しめじ 油揚げ もやし 豆腐	レバー 玉ねぎ じゃがいも ひき肉 白菜 きくらげ 人参 高野豆腐 ほうれん草		
		たい焼き 牛乳	ゼリー 牛乳		
6	7	8	9	10	11
	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース
振替休日	カレーライス きゅうりの酢の物 チーズ フルーツ	手羽元と大根の煮物 ジャーマンポテト キャベツの味噌汁 フルーツ	揚げ出し豆腐 小松菜のおかか和え えびのスープ フルーツ	さわらのクリームソース ほうれん草のゴマ和え はんぺんの炒め物 なめこ汁 フルーツ	中華そば 小松菜のツナ和え しそ昆布 フルーツ
	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ もやし わかめ チーズ	手羽元 大根 人参 卵 じゃがいも ウィンナー ピーマン 油揚げ キャベツ 豆腐	豆腐 豚肉 人参 しめじ 小松菜 きゅうり もやし えび チンゲン菜 たけのこ	さわら ほうれん草 油揚げ はんぺん キャベツ しめじ 人参 なめこ 豆腐 ねぎ	チャーシュー なんと 卵 メンマ 小松菜 ツナ きゅうり 人参 レタス しそ昆布
	ビスケット 牛乳	パン 牛乳	ピザ餃子 牛乳	あんこロール 牛乳	揚げ芋 牛乳
13	14	15	16	17	18
ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース
五目あんかけ丼 長芋の梅肉和え ほうれん草の味噌汁 フルーツ	ボークチャップ サイコロサラダ なすの味噌汁 フルーツ	メンチカツ トマト ほうれん草のナムル 豆乳の味噌汁 フルーツ	さばの味噌煮 スナップエンドウのゴマ和え もやしソテー まいたけと白菜のスープ フルーツ	鶏肉の甘辛炒め スティックサラダ もやしと油揚げの味噌汁 フルーツ	春キャベツのパスタ きゅうりのサバ缶和え ふりの味噌汁 フルーツ
豚肉 白菜 きくらげ 人参 なんと 長芋 梅干し ほうれん草 油揚げ 豆腐	豚肉 玉ねぎ レタス じゃがいも きゅうり 人参 チーズ なす 豆腐 わかめ	ひき肉 玉ねぎ トマト ほうれん草 人参 もやし 豆腐 かぶ しめじ 油揚げ	さば スナップエンドウ もやし ベーコン ピーマン 人参 まいたけ 白菜	鶏肉 じゃがいも えんどう 人参 きゅうり さつまいも もやし 油揚げ 豆腐	キャベツ ベーコン しめじ きゅうり ちくわ サバ缶 ふり 豆腐 ねぎ
おせんべい 牛乳	パン 牛乳	おにぎり 牛乳	蒸しケーキ 牛乳	バナナサンド 牛乳	カステラ スポロン
20	21	22	23	24	25
ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース
クリームシチュー カニカマの酢の物 チーズ フルーツ	たけのこ飯 イカメンチ ガーリックチキン サラダ 漬け物 すまし汁 フルーツ	赤魚の煮付け ほうれん草の納豆和え もやしの塩炒め 麩としめじの味噌汁 フルーツ	豚肉とパプリカの炒め物 かぼちゃのマヨチーズ焼き ねぎとわかめの味噌汁 フルーツ	肉団子の甘酢あん じゃがいものカレー炒め 大根の味噌汁 フルーツ	たらこ焼きうどん きのこのクリーム煮 とろろ汁 フルーツ
鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 カニカマ きゅうり キャベツ もやし チーズ	たけのこ 枝豆 いか 人参 玉ねぎ 鶏肉 きゅうり かぶ レタス しいたけ 三つ葉	赤魚 ほうれん草 納豆 もやし ベーコン ピーマン 人参 麩 しめじ 豆腐	豚肉 パプリカ 玉ねぎ アスパラ 人参 かぼちゃ ねぎ わかめ 豆腐	ひき肉 玉ねぎ パプリカ じゃがいも ベーコン 人参 大根 小松菜 豆腐	たらこ アスパラ キャベツ しめじ しいたけ ブロッコリー とろろ昆布 豆腐 じゃがいも
パン 牛乳	ケーキ 牛乳	ちぢみ 牛乳	ヨーグルト ジュース	ナポリタンパン 牛乳	クレープ 牛乳
27	28	29	30	31	
ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	(午前おやつ) (献立)
親子丼 めかぶサラダ 豆腐の味噌汁 フルーツ	鮭の味噌マヨ焼き ブロッコリー もやしのナポリタン ねぎスープ フルーツ	天ぷら トマトサラダ もやしの味噌汁 フルーツ	回鍋肉風炒め 大根のそぼろ煮 しめじと卵のスープ フルーツ	ハンバーグ あんかけソース カニカマサラダ 白菜の味噌汁 フルーツ	(主な食材)
鶏肉 卵 玉ねぎ しいたけ めかぶ きゅうり レタス 人参 豆腐 油揚げ わかめ	鮭 ブロッコリー ピーマン もやし ソーセージ 玉ねぎ ねぎ わかめ 春雨	イカ ソーセージ まいたけ トマト きゅうり レタス 人参 もやし 油揚げ 豆腐	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ 大根 ひき肉 ねぎ しめじ 卵 わかめ	ひき肉 玉ねぎ 人参 カニカマ きゅうり ブロッコリー レタス 豆腐 白菜 油揚げ	
プリン 牛乳	パン 牛乳	シュークリーム 牛乳	バナナケーキ 牛乳	セサミトースト 牛乳	(午後おやつ)