




月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
人参がゆ もやし和え ポテトスープ フルーツ	玉ねぎがゆ ほうれん草煮 なすスープ フルーツ	トマトがゆ しらす煮 豆腐スープ フルーツ	ブロッコリーがゆ 人参和え そうめんスープ フルーツ	ほうれん草がゆ 豆腐煮 大根スープ フルーツ	キャベツがゆ マッシュポテト 人参スープ フルーツ
初期 人参 もやし じゃがいも 中・後期 人参 もやし じゃがいも 玉ねぎ キャベツ	初期 玉ねぎ ほうれん草 なす 中・後期 玉ねぎ ほうれん草 なす しらす干し 豆腐	初期 トマト しらす干し 豆腐 中・後期 トマト しらす干し 豆腐 キャベツ 玉ねぎ	初期 ブロッコリー 人参 そうめん 中・後期 ブロッコリー 人参 そうめん 大根 鶏肉	初期 ほうれん草 豆腐 大根 中・後期 ほうれん草 豆腐 大根 人参 鮭	初期 キャベツ じゃがいも 人参 中・後期 キャベツ じゃがいも 人参 ピーマン 鶏ささみ
ビスケット ジュース	お子様せんべい ジュース	ウエハース ジュース	ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	パンがゆ ジュース
8	9	10	11	12	13
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
豆腐がゆ 玉ねぎ煮 キャベツスープ フルーツ	小松菜がゆ マッシュポテト 豆腐スープ フルーツ	キャベツがゆ 豆腐煮 人参スープ フルーツ	玉ねぎがゆ キャベツ煮 ポテトスープ フルーツ	じゃがいもがゆ 人参和え 白菜スープ フルーツ	ブロッコリーがゆ 白菜煮 玉ねぎスープ フルーツ
初期 豆腐 玉ねぎ キャベツ 中・後期 豆腐 玉ねぎ キャベツ ピーマン 豚肉	初期 小松菜 じゃがいも 豆腐 中・後期 小松菜 じゃがいも 豆腐 人参 ホッケ	初期 キャベツ 豆腐 人参 中・後期 キャベツ 豆腐 人参 玉ねぎ 豚肉	初期 玉ねぎ キャベツ じゃがいも 中・後期 玉ねぎ キャベツ じゃがいも 豆腐 ひき肉	初期 じゃがいも 人参 白菜 中・後期 じゃがいも 人参 白菜 豆腐 鶏肉	初期 ブロッコリー 白菜 玉ねぎ 中・後期 ブロッコリー 白菜 玉ねぎ 人参 鶏ささみ
ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	雑炊 ジュース	ビスケット ジュース
15	16	17	18	19	20
海の日	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
	キャベツがゆ マッシュポテト 玉ねぎスープ フルーツ	玉ねぎがゆ 人参煮 豆腐スープ フルーツ	トマトがゆ キャベツ和え 人参スープ フルーツ	人参がゆ 小松菜煮 ポテトスープ フルーツ	じゃがいもがゆ 玉ねぎ煮 キャベツスープ フルーツ
	初期 キャベツ じゃがいも 玉ねぎ 中・後期 キャベツ じゃがいも 玉ねぎ 人参 豚肉	初期 玉ねぎ 人参 豆腐 中・後期 玉ねぎ 人参 豆腐 パプリカ ひき肉	初期 トマト キャベツ 人参 中・後期 トマト キャベツ 人参 玉ねぎ 鮭	初期 人参 小松菜 じゃがいも 中・後期 人参 小松菜 じゃがいも 豆腐 豚肉	初期 じゃがいも 玉ねぎ キャベツ 中・後期 じゃがいも 玉ねぎ キャベツ 人参 豚肉
	ウエハース ジュース	ヨーグルト ジュース	パンがゆ ジュース	ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース
22	23	24	25	26	27
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
白菜がゆ 人参煮 豆腐スープ フルーツ	トマトがゆ ほうれん草和え 人参スープ フルーツ	人参がゆ かぼちゃ煮 もやしスープ フルーツ	レタスがゆ トマト和え 大根スープ フルーツ	豆腐がゆ 玉ねぎ煮 小松菜スープ フルーツ	ほうれん草がゆ さつまいも和え うどんのやわらか煮 フルーツ
初期 白菜 人参 豆腐 中・後期 白菜 人参 豆腐 レタス 豚肉	初期 トマト ほうれん草 人参 中・後期 トマト ほうれん草 人参 キャベツ 鶏肉	初期 人参 かぼちゃ もやし 中・後期 人参 かぼちゃ もやし 豆腐 ホッケ	初期 レタス トマト 大根 中・後期 レタス トマト 大根 人参 豚肉	初期 豆腐 玉ねぎ 小松菜 中・後期 豆腐 玉ねぎ 小松菜 人参 ひき肉	初期 ほうれん草 さつまいも うどん 中・後期 ほうれん草 さつまいも うどん 人参 鶏ささみ
ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	ビスケット ジュース	ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	ウエハース ジュース
29	30	31			
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	(午前おやつ)		
玉ねぎがゆ マッシュポテト キャベツスープ フルーツ	レタスがゆ 豆腐煮 人参スープ フルーツ	トマトがゆ ブロッコリー和え ほうれん草スープ フルーツ			※すべての材料は 月齢にあわせて 刻んだり すりつぶしたりして 調理しています。
初期 玉ねぎ じゃがいも キャベツ 中・後期 玉ねぎ じゃがいも キャベツ 人参 豚肉	初期 レタス 豆腐 人参 中・後期 レタス 豆腐 人参 ほうれん草 玉ねぎ	初期 トマト ブロッコリー ほうれん草 中・後期 トマト ブロッコリー ほうれん草 豆腐 鶏肉	(主な食材)		
ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	マッシュポテト ジュース			
			(午後おやつ)		