

6月 献立表



月	火	水	木	金	土
				(午前おやつ) (献立)	1 野菜ジュース
アレルギーの子については代替食で対応しています。 例. 卵→タンパク質を含む肉や魚など 麺類→春雨やビーフンなどの類似品	ひよこ・ちゅうりっぷたんぼぼ組は午前のおやつにジュースが出ます。			(主な食材)	そうめん ほうれん草の卵としそ昆布 フルーツ
				(午後おやつ)	ロールケーキ 牛乳
3	4	5	6	7	8
ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース
ソーセージカレー トマトのじゃこ和え チーズ フルーツ	豚肉のしょうが焼き 千切りキャベツ 小松菜の納豆和え たけのこの味噌汁 フルーツ	カレーの揚げ煮 もやしのチーズ炒め ほうれん草の味噌汁 フルーツ	ピーマンの肉詰め トマト じゃがいものバター炒め 小松菜の味噌汁 フルーツ	酢鶏 キャベツのおかか和え わかめの味噌汁 フルーツ	味噌ラーメン ごぼうサラダ 小女子の佃煮 フルーツ
ソーセージ じゃがいも 人参 玉ねぎ トマト しらす干し きゅうり レタス もやし	豚肉 キャベツ 小松菜 納豆 大根 きゅうり たけのこ 豆腐 わかめ	カレー 大根 人参 もやし ベーコン ピーマン ほうれん草 油揚げ 豆腐	ピーマン ひき肉 玉ねぎ じゃがいも 人参 いんげん 小松菜 もやし 豆腐	鶏肉 玉ねぎ ピーマン たけのこ キャベツ きゅうり 人参 わかめ 豆腐 ねぎ	チャーシュー メンマ ねぎ 卵 ごぼう きゅうり 人参 ハム 小女子の佃煮
ホットケーキ 牛乳	パン 牛乳	ゼリー 牛乳	かりんとう 牛乳	ミートソースパン 牛乳	ブルーチェ ジュース
10	11	12	13	14	15
ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース
豚丼 きゅうりの酢の物 ちくわチーズ フルーツ	たらの甘酢あん 昆布の煮付け 長芋の味噌汁 フルーツ	鶏肉の味噌焼き ブロッコリー もやしのカルポナーラ かきたまスープ フルーツ	チャーハン 春巻き 豚肉の野菜巻き サラダ 漬け物 ポタージュ フルーツ	ポトフ もやしとニラの炒め物 チンゲン菜の味噌汁 フルーツ	ガーリックミートソース ほうれん草のベーコン炒め さもだし汁 フルーツ
豚肉 ごぼう 玉ねぎ 高野豆腐 卵 きゅうり キャベツ 人参 わかめ ちくわ チーズ	たら パプリカ しいたけ 昆布 人参 さつま揚げ 長芋 キャベツ 油揚げ	鶏肉 ブロッコリー 人参 もやし ベーコン 玉ねぎ ねぎ わかめ えのき 卵	ベーコン 玉ねぎ コーン たけのこ きくらげ ピーマン 豚肉 人参 きゅうり 枝豆 じゃがいも	ウインナー じゃがいも 人参 もやし ニラ しめじ 卵 チンゲン菜 豆腐 油揚げ	ひき肉 人参 玉ねぎ なす ほうれん草 ベーコン コーン さもだし 豆腐 わかめ
おにぎり 牛乳	パン 牛乳	ビスケット 牛乳	ケーキ 牛乳	フレンチトースト 牛乳	スコーン 牛乳
17	18	19	20	21	22
ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース
ベーコンシチュー カニと大根のサラダ チーズ フルーツ	ラタトゥイユ オクラときゅうりのおかか和え えのきの味噌汁 フルーツ	天ぷら かき揚げ 五目豆煮 モロヘイヤの味噌汁 フルーツ	チンジャオロース タラモサラダ しいたけの味噌汁 フルーツ	さんまの塩焼き ブロッコリーのおかか和え きんぴらごぼう さつまいもの味噌汁 フルーツ	サラダうどん チンゲン菜のじゃこ炒め ウインナー フルーツ
ベーコン じゃがいも 玉ねぎ 人参 カニ 大根 きゅうり チーズ	ひき肉 玉ねぎ パプリカ なす オクラ きゅうり 長芋 えのき 豆腐 わかめ	えび まいたけ 人参 玉ねぎ 大豆 鶏肉 しいたけ ごぼう モロヘイヤ 豆腐 油揚げ	豚肉 ピーマン たけのこ たらこ じゃがいも きゅうり 人参 しいたけ 豆腐 わかめ	さんま ブロッコリー ごぼう 人参 さつま揚げ さつまいも 豆腐 わかめ	鶏ささ身 レタス きゅうり トマト チンゲン菜 人参 しらす干し ウインナー
にんじんケーキ 牛乳	パン 牛乳	ヨーグルト ジュース	チーズケーキ 牛乳	アメリカンドッグ 牛乳	牛乳パン スポン
24	25	26	27	28	29
ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	
カニ玉丼 豆サラダ じゃがいもの味噌汁 フルーツ	フライドチキン トマト ほうれん草のたらこ和え 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	冷しゃぶ いかの炒め物 おぐらの味噌汁 フルーツ	ホッケの煮付け ほうれん草の納豆和え ポテトサラダ かぶの味噌汁 フルーツ	海鮮焼きそば ブロッコリーサラダ 板ふの味噌汁 フルーツ	運動会
カニカマ 卵 玉ねぎ 三つ葉 ひよこ豆 ハム きゅうり じゃがいも キャベツ 豆腐	鶏手羽元 トマト たらこ ほうれん草 きゅうり 人参 玉ねぎ しいたけ 豆腐	豚肉 レタス きゅうり いか キャベツ 玉ねぎ 人参 おくら 卵	ホッケ ほうれん草 納豆 じゃがいも きゅうり ハム 人参 かぶ 豆腐 わかめ	シーフード 玉ねぎ 人参 ブロッコリー きゅうり レタス カニカマ 板ふ 豆腐 わかめ	パン バナナ りんごジュース
ドーナツ 牛乳	パン 牛乳	おせんべい 牛乳	あんパン 牛乳	ワッフル 牛乳	