



令和6年度 第6号  
 ひのでこども園  
 子育て支援センター  
 0176-55-5250  
 担当:菅野・小笠原

残暑が厳しい中でも、心地よい風でやさしく揺れるコスモスが、秋の訪れを知らせています。いつのまにか夕暮れも早くなりましたね。日中との気温差がありますが、衣服の調節に気を配り風邪などひかないように元気に過ごしましょう。



### 今月の行事

- 5日(木) 8・9月生まれお誕生会
- 12日(木) 手作り教室「お絵描きハンカチ」
- 17日(火) お月見会
- 24日(火) マリア先生と英語であそぼう
- 26日(木) げんき先生と体操教室

### 10月の行事

- 10日(木) さつまいも掘り、りんご狩り(三本木農業恵拓高校にて)

※いずれの行事も予約制となります。準備の都合上一週間前までにご予約ください。

### お月見会

今年の十五夜は17日で、お月見会を行います。お月見飾りは、紙粘土を



コロコロ丸めたうさぎを月の台にのせて作ります。その後は、ゲームをして楽しみましょう♪

### 親子で楽しい！体操教室♪

様々な運動器具を使って、乳幼児期からできる運動を楽しく実践しながら教えていただきます。まだ月齢が低く歩けないお子さんも大歓迎です！たくさんのご参加をお待ちしています♪

講師：キッズコーディネーショントレーナー

川戸 元貴先生

時間：10:00～11:00 参加費：無料

持ち物：タオル・水分補給用飲み物

☆親子で動きやすい服装でお越しください。

☆運動靴は必要ありません。



### どうしたら食べてくれるかな？



子どもの食事についてのお悩みは、支援センターでもよく耳にする話題の一つです。子どもがごはんを食べてくれないと、栄養面や成長の心配をされる方も多いと思います。

### ☆乳幼児の食事のポイント☆

- ①とにかく体を動かして遊ばせる(お腹を空かせる)
- ②一緒に食事をする
- ③いろいろな食材を使ってみる
- ④食感・温度・切り方・味付け・食器を変えてみる
- ⑤食事の時間・授乳回数を見直す(0歳児)

少し変化をつけることで子どもの反応が変わったり、好みを発見できることがあります。お子さんが感じる「おいしい！楽しい！」を見つけていきましょう。



### オリジナルハンカチを作ろう！

アイロンで仕上げると、洗濯しても色落ちしない布専用ペン『ファブリックマーカー』を使って自分だけのハンカチを作りましょう！愛着が湧き、持ち歩くのが楽しみになりますね♡

