






月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
人参がゆ マッシュポテト 玉ねぎスープ フルーツ	ブロッコリーがゆ 人参煮 豆腐スープ フルーツ	トマトがゆ 玉ねぎ和え キャベツスープ フルーツ	豆腐がゆ さつまいも煮 白菜スープ フルーツ	もやしがゆ レタス和え 人参スープ フルーツ	玉ねぎがゆ キャベツ煮 なすスープ フルーツ
初期 人参 ジャがいも 玉ねぎ 中・後期 人参 ジャがいも 玉ねぎ キャベツ 豚肉	初期 ブロッコリー 人参 豆腐 中・後期 ブロッコリー 人参 豆腐 レタス 鮭	初期 トマト 玉ねぎ キャベツ 中・後期 トマト 玉ねぎ キャベツ もやし 豆腐	初期 豆腐 さつまいも 白菜 中・後期 豆腐 さつまいも 白菜 人参 鶏肉	初期 もやし レタス 人参 中・後期 もやし レタス 人参 玉ねぎ ひき肉	初期 玉ねぎ キャベツ なす 中・後期 玉ねぎ キャベツ なす 豆腐 豚肉
パンがゆ ジュース	ウエハース ジュース	ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース	ウエハース ジュース
9	10	11	12	13	14
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
なすがゆ 玉ねぎ煮 豆腐スープ フルーツ	ほうれん草がゆ 豆腐和え 大根スープ フルーツ	人参がゆ 大根煮 白菜スープ フルーツ	ブロッコリーがゆ 人参和え もやしスープ フルーツ	キャベツがゆ 高野豆腐煮 人参スープ フルーツ	いんげんがゆ マッシュポテト うどんのやわらか煮 フルーツ
初期 なす 玉ねぎ 豆腐 中・後期 なす 玉ねぎ 豆腐 キャベツ ひき肉	初期 ほうれん草 豆腐 大根 中・後期 ほうれん草 豆腐 大根 もやし 玉ねぎ	初期 人参 大根 白菜 中・後期 人参 大根 白菜 玉ねぎ ホッケ	初期 ブロッコリー 人参 もやし 中・後期 ブロッコリー 人参 もやし 豆腐 玉ねぎ	初期 キャベツ 高野豆腐 人参 中・後期 キャベツ 高野豆腐 人参 小松菜 豚肉	初期 いんげん ジャがいも うどん 中・後期 いんげん ジャがいも うどん 人参 鶏肉
マッシュポテト ジュース	ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	ポーロ ジュース
16	17	18	19	20	21
敬者の日	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
レタスがゆ もやし和え ポテトスープ フルーツ	かぼちゃがゆ ほうれん草煮 豆腐スープ フルーツ	小松菜がゆ 玉ねぎ和え 人参スープ フルーツ	トマトがゆ 大根煮 キャベツスープ フルーツ	しらすがゆ 人参和え ほうれん草スープ フルーツ	
	初期 レタス もやし ジャがいも 中・後期 レタス もやし ジャがいも 人参 鶏肉	初期 かぼちゃ ほうれん草 豆腐 中・後期 かぼちゃ ほうれん草 豆腐 人参 鶏ささみ	初期 小松菜 玉ねぎ 人参 中・後期 小松菜 玉ねぎ 人参 キャベツ 鮭	初期 トマト 大根 キャベツ 中・後期 トマト 大根 キャベツ 人参 ひき肉	初期 しらす干し 人参 ほうれん草 中・後期 しらす干し 人参 ほうれん草 レタス 玉ねぎ
	お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース	ヨーグルト ジュース	雑炊 ジュース	パンがゆ ジュース
23	24	25	26	27	28
振替休日	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
なすがゆ 人参煮 玉ねぎスープ フルーツ	豆腐がゆ マッシュポテト 大根スープ フルーツ	玉ねぎがゆ レタス和え 人参スープ フルーツ	ほうれん草がゆ ブロッコリー煮 かぶのスープ フルーツ	ジャがいもがゆ 豆腐和え ほうれん草スープ フルーツ	
	初期 なす 人参 玉ねぎ 中・後期 なす 人参 玉ねぎ パプリカ 豚肉	初期 豆腐 ジャがいも 大根 中・後期 豆腐 ジャがいも 大根 人参 鶏肉	初期 玉ねぎ レタス 人参 中・後期 玉ねぎ レタス 人参 大根 豚肉	初期 ほうれん草 ブロッコリー かぶ 中・後期 ほうれん草 ブロッコリー かぶ 人参 ホッケ	初期 ジャがいも 豆腐 ほうれん草 中・後期 ジャがいも 豆腐 ほうれん草 人参 鶏ささみ
	ウエハース ジュース	ポーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	さつまいも煮 ジュース	ビスケット ジュース
30					
りんごジュース	(午前おやつ)				
人参がゆ 玉ねぎ煮 レタススープ フルーツ					※すべての材料は 月齢にあわせて 刻んだり すりつぶしたりして 調理しています。
初期 人参 玉ねぎ レタス 中・後期 人参 玉ねぎ レタス ジャがいも 豚肉	(主な食材)				
ウエハース ジュース	(午後おやつ)				