



令和6年度 第8号
 幼保連携型認定こども園
 ひのでこども園
 園長 長嶺寿子

赤やオレンジに色づいた紅葉ががひらひらと舞い踊り、徐々に冬支度を始めている今日この頃です。11月だというのに日中は暖かい日もあり、戸外では子どもたちがうっすらと汗をかきながら遊んでいます。朝夕は気温が低く寒さを感じるので、衣服の調整は天気を見て行いましょうね。今月末はおゆうぎ会があります。感染症に負けないように食事や睡眠を十分にとって、軽い運動をこころがけましょう。

11月の予定

- ・ 1日(金) 児童内科健診
- ・ 5日(火) 交通安全指導
- ・ 6日(水) 児童歯科健診
- ・ 11日(月) 幼児体操教室
お茶のおけいこ
- ・ 12日(火) 避難訓練
- ・ 15日(金) 七五三参拝
- ・ 19日(火) おゆうぎ会総練習
- ・ 21日(木) お誕生会
- ・ 25日(月) 食育指導
- ・ 26日(火) 身体測定
- ・ 30日(土) 第54回 おゆうぎ会

12月の予定

- ・ 2日(月) 交通安全指導
- ・ 9日(月) 幼児体操教室
お茶のおけいこ

おゆうぎ会

子どもたちが楽しみながら練習してきた踊りや舞踊劇を、保護者の皆さんにお見せ致します。終了後はたくさんの拍手をお願いします。
 ※遅刻をしないように、また忘れ物をしないようにしましょう。
 ※手を振ったり、声をかける事をご遠慮下さい。
 ※27~29日は文化ホールでの練習のため、8時半までの登園をお願い致します。
 出来ればブーツや長靴はお控えいただき、ズックを履くようお願い致します。

内科・歯科健診

- ・ 1日は沼田医院の沼田先生による内科健診、
- ・ 6日は奥寺歯科医院の奥寺先生による歯科健診
があります。どちらも欠席のないようお願い致します。(発熱・感染症等は除く)
- ・ 早退する場合は事前にお知らせ下さい。



マイコプラズマ肺炎に気をつけて!

症状……咳が2~4週間続き、発熱や頭痛が見られます。
 潜伏期間…2~3週間程度と長いので、流行すると長い期間続きます。
 合併症……吐き気や嘔吐、下痢などを起こしたり、中耳炎などの炎症を起こす場合もあります。

対策

現在はマイコプラズマ肺炎の予防ワクチンはありませんので、手洗いやうがい、マスクを着用するなどの対策をしましょう。咳が出始めてきたら小児科を受診し、マイコプラズマ肺炎だった場合は抗菌薬をもらい水分を摂って安静にしましょう。