






月	火	水	木	金	土
					1
				(午前おやつ)	りんごジュース
					豆腐がゆ 玉ねぎ煮 人参スープ フルーツ
				(主な食材)	初期 豆腐 玉ねぎ 人参 中・後期 豆腐 玉ねぎ 人参 鶏肉 ジャガイモ
				(午後おやつ)	雑炊 ジュース
3	4	5	6	7	8
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
玉ねぎがゆ マッシュポテト 豆腐スープ フルーツ	ほうれん草がゆ 人参煮 玉ねぎスープ フルーツ	豆腐がゆ チンゲン菜和え 人参スープ フルーツ	人参がゆ ブロッコリー煮 もやしスープ フルーツ	白菜がゆ 豆腐和え ほうれん草スープ フルーツ	ブロッコリーがゆ 玉ねぎ煮 ポテトスープ フルーツ
初期 玉ねぎ ジャガイモ 豆腐 中・後期 玉ねぎ ジャガイモ 豆腐 人参 鶏肉	初期 ほうれん草 人参 玉ねぎ 中・後期 ほうれん草 人参 玉ねぎ レタス ホッケ	初期 豆腐 チンゲン菜 人参 中・後期 豆腐 チンゲン菜 人参 レタス 鶏ささみ	初期 人参 ブロッコリー もやし 中・後期 人参 ブロッコリー もやし 豆腐 豚肉	初期 白菜 豆腐 ほうれん草 中・後期 白菜 豆腐 ほうれん草 人参 ひき肉	初期 ブロッコリー 玉ねぎ ジャガイモ 中・後期 ブロッコリー 玉ねぎ ジャガイモ 白菜 豚肉
パンがゆ ジュース	ボーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	ボーロ ジュース
10	11	12	13	14	15
りんごジュース		りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
キャベツがゆ マッシュポテト 人参スープ	建国記念の日	玉ねぎがゆ ほうれん草煮 ポテトスープ フルーツ	小松菜がゆ 人参和え 豆腐スープ フルーツ	人参がゆ トマト煮 ほうれん草スープ フルーツ	ほうれん草がゆ 大根和え 玉ねぎスープ フルーツ
初期 キャベツ ジャガイモ 人参 中・後期 キャベツ ジャガイモ 人参 玉ねぎ もやし		初期 玉ねぎ ほうれん草 ジャガイモ 中・後期 玉ねぎ ほうれん草 ジャガイモ 豆腐 豚肉	初期 小松菜 人参 豆腐 中・後期 小松菜 人参 豆腐 白菜 鮭	初期 人参 トマト ほうれん草 中・後期 人参 トマト ほうれん草 豆腐 玉ねぎ	初期 ほうれん草 大根 玉ねぎ 中・後期 ほうれん草 大根 玉ねぎ 人参 鶏肉
お子様せんべい ジュース		ウエハース ジュース	ビスケット ジュース	ボーロ ジュース	お子様せんべい ジュース
17	18	19	20	21	22
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
白菜がゆ 人参煮 ポテトスープ フルーツ	人参がゆ ブロッコリー和え 玉ねぎスープ フルーツ	レタスがゆ トマト煮 大根スープ フルーツ	ブロッコリーがゆ 白菜和え 人参スープ フルーツ	トマトがゆ レタス煮 豆腐スープ フルーツ	キャベツがゆ マッシュポテト もやしスープ フルーツ
初期 白菜 人参 ジャガイモ 中・後期 白菜 人参 ジャガイモ ピーマン 豚肉	初期 人参 ブロッコリー 玉ねぎ 中・後期 人参 ブロッコリー 玉ねぎ ジャガイモ 鶏肉	初期 レタス トマト 大根 中・後期 レタス トマト 大根 玉ねぎ 小松菜	初期 ブロッコリー 白菜 人参 中・後期 ブロッコリー 白菜 人参 玉ねぎ 鶏肉	初期 トマト レタス 豆腐 中・後期 トマト レタス 豆腐 キャベツ ホッケ	初期 キャベツ ジャガイモ もやし 中・後期 キャベツ ジャガイモ もやし 人参 豚肉
ビスケット ジュース	マッシュポテト ジュース	ウエハース ジュース	ボーロ ジュース	ヨーグルト ジュース	パンがゆ ジュース
24	25	26	27	28	
	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	
振替休日	じゃがいもがゆ しらす和え 人参スープ フルーツ	ブロッコリーがゆ キャベツ煮 豆腐スープ フルーツ	豆腐がゆ 人参和え 大根スープ フルーツ	トマトがゆ さつまいも煮 かぶのスープ フルーツ	※すべての材料は 月齢にあわせて 刻んだり すりつぶしたりして 調理しています。
	初期 ジャガイモ しらす干し 人参 中・後期 ジャガイモ しらす干し 人参 玉ねぎ ブロッコリー	初期 ブロッコリー キャベツ 豆腐 中・後期 ブロッコリー キャベツ 豆腐 人参 鮭	初期 豆腐 人参 大根 中・後期 豆腐 人参 大根 玉ねぎ 豚肉	初期 トマト さつまいも かぶ 中・後期 トマト さつまいも かぶ 豆腐 鶏肉	
	お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	ボーロ ジュース	