

2月 献立表



月	火	水	木	金	土
				(午前おやつ) (献立)	1 野菜ジュース
アレルギーの子については代替食で対応しています。 例. 卵→タンパク質を含む肉や魚など 麺類→春雨やビーフンなどの類似品	ひよこ・ちゅうりつぷ たんぼぼ組は午前のおやつにジュースが出ます。			(主な食材)	ミートスパゲティ 五目豆煮 たけのこの味噌汁 フルーツ ひき肉 玉ねぎ 人参 ごぼう 大豆 しいたけ 鶏肉 たけのこ 豆腐 わかめ
				(午後おやつ)	恵万巻き 牛乳
3	4	5	6	7	8
ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース
ニラ玉丼 サイコロサラダ 板心の味噌汁 フルーツ	たらの煮付け ほうれん草の納豆和え 海藻サラダ 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	揚げ出し豆腐 パンパンジー風サラダ チンゲン菜スープ フルーツ	豚バラの野菜巻き ミモザサラダ もやしの味噌汁 フルーツ	白菜と肉団子のスープ煮 ほうれん草のナムル ふのりの味噌汁 フルーツ	あんかけラーメン 長芋の梅肉和え 煮豆 フルーツ
鶏肉 ニラ 玉ねぎ 卵 じゃがいも きゅうり 人参 板ふ 豆腐 わかめ	たら ほうれん草 納豆 レタス きゅうり 海藻 人参 玉ねぎ しいたけ 豆腐	豆腐 ひき肉 人参 えのき 鶏ささ身 きゅうり レタス チンゲン菜 春雨 しいたけ	豚バラ肉 長芋 人参 ブロッコリー 卵 きゅうり もやし 豆腐 わかめ	ひき肉 玉ねぎ 白菜 まいたけ ほうれん草 人参 ぜんまい ふのり 豆腐 ねぎ	豚肉 人参 白菜 きくらげ なると ねぎ 長芋 梅干し 煮豆
じゃこトースト 牛乳	アメリカンドッグ 牛乳	パン 牛乳	ビスケット 牛乳	里芋のみたらし風 牛乳	ブルーチェ ジュース
10	11	12	13	14	15
ぶどうジュース		りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース
ベーコンカレー キャベツの酢の物 チーズ フルーツ	建国記念の日	ボークチャップ ポパイサラダ じゃがいもの味噌汁 フルーツ	鮭のフライ 小松菜のゴマ和え コーンサラダ 白菜の味噌汁 フルーツ	ハンバーグ トマト ひじきの炒め物 ほうれん草の味噌汁 フルーツ	けんちんうどん ほうれん草の卵とし しそ昆布 フルーツ
ベーコン じゃがいも 玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり わかめ もやし チーズ		豚肉 玉ねぎ しいたけ ほうれん草 きゅうり 人参 じゃがいも キャベツ 豆腐	鮭 小松菜 油揚げ きゅうり レタス ハム 人参 白菜 豆腐 油揚げ	ひき肉 玉ねぎ トマト ひじき 人参 たけのこ さつま揚げ ほうれん草 油揚げ 豆腐	鶏肉 ごぼう 人参 しいたけ ほうれん草 卵 しめじ しそ昆布
にんじんケーキ 牛乳		パン 牛乳	クッキー 牛乳	ゼリー 牛乳	干し芋 牛乳
17	18	19	20	21	22
野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース
五目あんかけ丼 じゃがいものカレー炒め 佃煮 フルーツ	きりたんぼ鍋 セロリサラダ ウインナー フルーツ	エビマヨ トマトサラダ 大根の味噌汁 フルーツ	おいなり はんぺんチーズフライ タンドリーチキン サラダ 漬け物 すまし汁 フルーツ	さんまのトマト煮 春雨サラダ キャベツの味噌汁 フルーツ	たらこ焼きそば きゅうりの酢の物 とろろ汁 フルーツ
豚肉 白菜 きくらげ なると 人参 じゃがいも ベーコン ピーマン 佃煮	鶏肉 ごぼう ねぎ しいたけ 人参 セロリ ブロッコリー きゅうり ウインナー	えび パプリカ 玉ねぎ トマト きゅうり ブロッコリー 大根 豆腐 小松菜	はんぺん チーズ 鶏肉 きゅうり ブロッコリー 人参 白菜 三つ葉 しいたけ 麩	さんま しめじ トマト きゅうり ハム レタス キャベツ 豆腐 油揚げ	豚肉 人参 玉ねぎ しいたけ きゅうり キャベツ もやし とろろ昆布 じゃがいも 豆腐
ホットケーキ 牛乳	ポテトフライ 牛乳	パン 牛乳	ケーキ 牛乳	ヨーグルト ジュース	ホットドッグ スボロン
24	25	26	27	28	
	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	
振替休日	ソーセイジシチュー じゃこサラダ チーズ フルーツ	カレーの塩焼き ブロッコリー コールスローサラダ なめこ汁 フルーツ	すき焼き風炒め 大根サラダ コンソメスープ フルーツ	手羽先揚げ トマト スティックサラダ 豆乳の味噌汁 フルーツ	
	ソーセイジ じゃがいも 人参 玉ねぎ しらす干し きゅうり ブロッコリー チーズ	カレー ブロッコリー キャベツ 人参 きゅうり なめこ 豆腐 ねぎ	豚肉 豆腐 春菊 ねぎ 大根 きゅうり ツナ 人参 春雨 わかめ ねぎ	手羽先 トマト 人参 きゅうり さつまいも かぶ 豆腐 油揚げ しめじ	
	いちごサンド 牛乳	ピザ餃子 牛乳	パン 牛乳	パパロア ジュース	