

令和7年度

9月 献立表



ひのでこども園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース
豚丼 ピーマンとナスの炒め物 煮豆 フルーツ	タンドリーチキン トマト もやしソテー 大根の味噌汁 フルーツ	豚肉の野菜巻き しらす炒め 板麩の味噌汁 フルーツ	揚げ出し豆腐 小松菜のツナ和え ごぼうのスープ フルーツ	さんまの甘酢あん レンコンのゴママヨ和え キャベツの味噌汁 フルーツ	冷やし中華 じゃがいもと鶏肉のチーズ焼き しそ昆布 フルーツ
豚肉 ごぼう 卵 玉ねぎ ピーマン ナス 人参 キャベツ 煮豆	手羽元 トマト もやし エリンギ 人参 大根 豆腐	豚肉 人参 いんげん しらす干し チンゲン菜 人参 板麩 豆腐 わかめ	豆腐 ひき肉 えのき 小松菜 きゅうり ツナ 人参 ごぼう	さんま パプリカ 玉ねぎ レンコン ごぼう 人参 キャベツ 豆腐 油揚げ	卵 きゅうり ハム わかめ じゃがいも 鶏肉 チーズ しそ昆布
かぼちゃケーキ 牛乳	フライドポテト 牛乳	ポップコーン 牛乳	パン 牛乳	ビスケット 牛乳	シュークリーム 牛乳
8	9	10	11	12	13
野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース
きのこカレー きゅうりの酢味噌和え チーズ フルーツ	鮭のホワイトソースがけ ブロッコリー 焼きビーフン しじみ汁 フルーツ	から揚げ トマト ところてんサラダ 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	肉じゃが 切干大根のサラダ ほうれん草の味噌汁 フルーツ	カルボナーラ イカと大根の煮物 なめこ汁 フルーツ	筑前煮 ほうれん草のたらこ和え かぼちゃのスープ フルーツ
鶏肉 しめじ エリンギ 人参 じゃがいも きゅうり もやし キャベツ チーズ	鮭 ブロッコリー キャベツ 人参 玉ねぎ えび しじみ 大葉	鶏肉 トマト ところてん きゅうり レタス 玉ねぎ 豆腐 しいたけ	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 切干大根 ツナ ほうれん草 豆腐 油揚げ	ベーコン 玉ねぎ マッシュルーム いか 大根 人参 なめこ 豆腐 ねぎ	鶏肉 ごぼう レンコン 人参 ほうれん草 たらこ きゅうり かぼちゃ 玉ねぎ
アメリカンドッグ 牛乳	アイス 牛乳	パン 牛乳	ヨーグルト ジュース	スイートポテト 牛乳	お好み焼き スボロン
15	16	17	18	19	20
	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース
敬老の日	角煮丼 はんぺんときのこの炒め物 白菜の味噌汁 フルーツ	赤魚の塩麹焼き ほうれん草の納豆和え 白和え 長芋のスープ フルーツ	きのこご飯 スコッチエッグ 鶏肉の八幡巻き サラダ 漬け物 すまし汁 フルーツ	そうめん カニと大根のサラダ 昆布巻き フルーツ	豚肉の生姜焼き 千切りキャベツ 里芋の煮転がし もやしの味噌汁 フルーツ
	豚肉 チンゲン菜 卵 はんぺん しめじ アスパラ 白菜 豆腐	赤魚 ほうれん草 納豆 豆腐 しめじ 人参 長芋 玉ねぎ	しめじ まいたけ ひき肉 玉ねぎ 卵 鶏肉 人参 レタス きゅうり 三つ葉	鶏肉 かまぼこ 麩 わかめ カニ 大根 きゅうり 昆布巻き	豚肉 キャベツ 里芋 いんげん しめじ もやし 豆腐 わかめ
	おせんべい 牛乳	パン 牛乳	ケーキ 牛乳	おにぎり 牛乳	クレープ 牛乳
22	23	24	25	26	27
りんごジュース		野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース
さつまいもシチュー タコきゅうり和え チーズ フルーツ	秋分の日	豚バラの炒め物 ふうふき大根 にんじんのポタージュ フルーツ	ししゃもの天ぷら 磯辺揚げ ごぼうサラダ なすの味噌汁 フルーツ	山菜うどん もやしのチーズ炒め 佃煮 フルーツ	とりつくね トマト チンゲン菜のゴマ和え とろろ汁 フルーツ
鶏肉 さつまいも 人参 玉ねぎ きゅうり たこ わかめ チーズ		豚肉 アスパラ 玉ねぎ キャベツ 大根 人参 生クリーム	ししゃも ちくわ ごぼう 人参 きゅうり なす 豆腐 わかめ	鶏肉 山菜 かまぼこ わかめ もやし ベーコン 人参 わかさぎの佃煮	ひき肉 玉ねぎ ねぎ チンゲン菜 油揚げ 人参 とろろ昆布 じゃがいも 豆腐
アップルパイ 牛乳		パン 牛乳	たい焼き 牛乳	菓のサンドイッチ 牛乳	里芋のみたらし風 カルピス
29	30				
ぶどうジュース	りんごジュース	(午前おやつ) (献立)			
ハヤシライス 枝豆サラダ チーズ フルーツ	グラタン ほうれん草の和え物 ふのりの味噌汁 フルーツ				アレルギーの子に ついては代替食で 対応しています。 例. 卵→タンパク質を含む 肉や魚など 麺類→春雨やビーフン などの類似品
豚肉 マッシュルーム 人参 玉ねぎ じゃがいも 枝豆 きゅうり レタス チーズ	ベーコン 玉ねぎ マカロニ ほうれん草 しらす干し 人参 ふのり 豆腐 ねぎ	(主な食材)		ひよこ・ちゅうりつふ たんぽぽ組は 午前のおやつに ジュースが出ます。	
ゼリー 牛乳	ミルクレープ 牛乳	(午後おやつ)			

