



月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース
えびカレー しらす炒め チーズ フルーツ	鮭のガーリックマヨ焼き ブロッコリー 五目豆煮 白菜の味噌汁 フルーツ	メンチカツ 千切キャベツ 昆布の煮付け もやしの味噌汁 フルーツ	チンジャオロース ぶろふぎ大根 ねぎスープ フルーツ	ちゃんぽん風ラーメン カニと大根のサラダ 煮卵 フルーツ	鶏肉の香草焼き トマト もやしのカルボナーラ ふのりの味噌汁 フルーツ
えび じゃがいも 玉ねぎ 人参 セロリ しらす干し キャベツ はんぺん チーズ	鮭 ブロッコリー ごぼう 鶏肉 大豆 人参 しいたけ 白菜 油あげ 豆腐	ひき肉 玉ねぎ キャベツ すき昆布 人参 さつま揚げ もやし 豆腐 わかめ	豚肉 ビーマン たけのこ パプリカ 大根 ねぎ わかめ 卵	豚肉 もやし かまぼこ 人参 きくらげ カニ 大根 きゅうり 卵	鶏肉 トマト もやし ベーコン 人参 ふのり 豆腐 ねぎ
蒸しケーキ 牛乳	恵方巻き 牛乳	ビスケット 牛乳	パン 牛乳	ほうれん草ケーキ 牛乳	シュークリーム 牛乳
9	10	11	12	13	14
りんごジュース	野菜ジュース		ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース
中華丼 ほうれん草のたらこ和え 佃煮 フルーツ	肉団子の甘酢あん いかと大根の煮物 ほうれん草の味噌汁 フルーツ	建国記念の日	さんまの天ぷら 磯辺揚げ ほうれん草のベーコン炒め なめこ汁 フルーツ	和風きのこパスタ りんごとさつまいものサラダ 大根の味噌汁 フルーツ	豚肉の生姜焼き 千切キャベツ もやしと卵の甘酢炒め とろろ汁 フルーツ
シーフード 白菜 なんと 人参 ほうれん草 きゅうり たらこ わかさぎの佃煮	ひき肉 玉ねぎ パプリカ いか 大根 人参 ほうれん草 豆腐 油揚げ		さんま ちくわ ほうれん草 ベーコン 人参 なめこ 豆腐 ねぎ	ベーコン しめじ ほうれん草 りんご さつまいも 大根 豆腐 小松菜	豚肉 キャベツ もやし 卵 人参 しめじ とろろ昆布 豆腐 じゃがいも
きな粉トースト 牛乳	たこ焼き 牛乳		パン 牛乳	ゼリー 牛乳	ミルクレープ カルピス
16	17	18	19	20	21
ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース
ウイナーシチュー トマトのじゃこ和え チーズ フルーツ	すいとん 豆サラダ ウイナー フルーツ	カレイのムニエル ブロッコリー みかんサラダ 玉ねぎの味噌汁 フルーツ	炊き込みご飯 ちくわ納豆 ハンバーグ サラダ 漬物 すまし汁 フルーツ	きつねそば じゃがいものバター炒め しそ昆布 フルーツ	豚肉の野菜巻き さといものソテー もやしと油あげの味噌汁 フルーツ
ウイナー 玉ねぎ 人参 じゃがいも トマト レタス きゅうり しらす干し チーズ	鶏肉 ごぼう 人参 ねぎ ひよこ豆 きゅうり レタス ブロッコリー ウイナー	カレイ ブロッコリー きゅうり 春雨 人参 玉ねぎ 豆腐 しいたけ	鶏肉 ごぼう 人参 ちくわ 納豆 ひき肉 玉ねぎ 大根 きゅうり レタス 三つ葉	鶏肉 油揚げ ねぎ わかめ じゃがいも 人参 ベーコン しそ昆布	豚肉 人参 アスパラ 里芋 しめじ いんげん もやし 油揚げ 豆腐
ピザまん 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳	パン 牛乳	ケーキ 牛乳	パパロア 牛乳	かりんとう 牛乳
23	24	25	26	27	28
	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース
天皇誕生日	豚バラねぎ丼 たらもサラダ 麩としめじの味噌汁 フルーツ	からあげ トマト もやしのカレー風味 豆乳の味噌汁 フルーツ	豆腐ステーキ 小松菜の納豆和え えびのスープ フルーツ	肉うどん ごぼうサラダ 煮豆 フルーツ	たらほイル焼き ベーコン長芋 ねぎとわかめの味噌汁 フルーツ
	豚バラ肉 たまねぎ ねぎ たらこ じゃがいも 人参 きゅうり 麩 しめじ 豆腐	鶏肉 トマト もやし ベーコン 人参 いんげん かぶ 豆腐 しめじ	豆腐 ひき肉 人参 えのき 小松菜 大根 きゅうり えび チンゲン菜 たけのこ	豚肉 玉ねぎ かまぼこ ごぼう きゅうり 人参 ハム 煮豆	たら 玉ねぎ しめじ えのき ベーコン 長芋 ねぎ わかめ 豆腐
	アップルパイ 牛乳	パン 牛乳	ヨーグルト ジュース	トルティーヤ 牛乳	たい焼き スボロン
(午前おやつ)					
(献立)		アレルギーの子については代替食で対応しています。 例. 卵→タンパク質を含む肉や魚など 種類→春雨やビーフンなどの類似品			
(主な食材)	ひよこ・ちゅうりつぷ たんぼぼ組は 午前のおやつに ジュースが出ます。				
(午後おやつ)					