



令和8年度 第5号

8月 らんらんだより

ひのでこども園
子育て支援センター
六戸町大字折茂字前田 140-1
0176-55-5250
菅野・小笠原

晴れ渡った青空に照り付けるような日差しと涼しげに揺れる風鈴の音が夏を感じさせてくれます。こどもたちは暑さに負けないで、毎日元気いっぱいですね。熱中症対策をしっかり行いながら夏ならではの遊びを取り入れて、元気に乗り越えていきたいと思います。みんなで楽しく夏を過ごしましょうね。

今月の行事

- ・ 4日(火) 寒天あそび
- ・ 6日(木) おもちゃを作ってあそぼう
- ・ 18日(火) 流しそうめんをしよう!
- ・ 21日(金) 手作り教室
「かんざし作り」
- ・ 26日(水) 8月のアルバム製作

※いずれも予約制となります。

準備の都合上、1週間前までにご予約下さい。



夏に気を付けたい皮膚トラブルについて

夏は汗をたくさんかくことで皮膚トラブルが起こりやすくなります。汗に含まれる塩分やアンモニアは肌を刺激し、赤みやかゆみをとめないまま。夏に悪化しやすい様々な皮膚トラブル(あせも・とびひ等)への対策をご紹介します。

①皮膚の清潔さを保つこと

→やわらかいガーゼやタオルで皮膚を軽く押さえるようにして汗をこまめに拭き取る。

②保湿

→入浴後などは肌が乾燥しやすくなっています。肌を清潔にした後はワセリンや子どもにも使える乳液といった保湿剤を使って肌をケアする。

☆皮膚対策を行って、元気いっぱい楽しい夏を過ごしましょうね。



寒天あそび

色付けをして冷やして固めた寒天を型抜きしたり、積み重ねて遊びます。冷たさを感じることや硬さの違いに触れるなど、五感を育む遊びの一つです。たくさん遊んだ後に思いっきりぐちゃぐちゃにする感触が楽しくて、大人気ですよ!

※汚れてもいい服装でお越しください。

また、着替えもお持ちください。

おもちゃを作ってあそぼう!

水遊びやプール遊びで遊べるおもちゃを作ります。作った後はみんなで水遊びをしながら、作ったおもちゃで遊びましょう!



流しそうめんをしよう!

夏といえば流しそうめん!

みんなで夏の思い出を作りましょう!

そうめんに合う、つけダレも紹介したいと思います。お友だちを誘ってお気軽にお越しくださいね。

持ち物: エプロン・三角巾

手作り教室「かんざし作り」

昨年度大人気だった「つまみ細工」で、かんざしを作ります。お祭りシーズンやこれからくる七五三の時に大活躍ですよ!ぜひ、オリジナルの作品を作りに遊びにいらしてくださいね!

講師: 蒲生 咲希さん

時間: 10時~11時

※材料費として200円いただきます。

