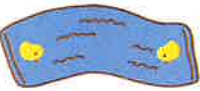




月	火	水	木	金	土
31					1
りんごジュース				(午前おやつ)	りんごジュース
もやしがゆ マッシュポテト キャベツスープ フルーツ			※すべての材料は 月齢にあわせて 刻んだり すりつぶしたりして 調理しています。		トマトがゆ もやし和え ほうれん草スープ フルーツ
初期 もやし じゃがいも キャベツ 中・後期 もやし じゃがいも キャベツ 人参 玉ねぎ				(主な食材)	初期 トマト もやし ほうれん草 中・後期 トマト もやし ほうれん草 ピーマン 鶏肉
パンがゆ ジュース				(午後おやつ)	お子様せんべい ジュース
3	4	5	6	7	8
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
人参がゆ ほうれん草煮 白菜スープ フルーツ	豆腐がゆ レタスとえ 人参スープ フルーツ	キャベツがゆ 人参煮 もやしスープ フルーツ	ほうれん草がゆ さつまいも煮 豆腐スープ フルーツ	玉ねぎがゆ 豆腐和え ポテトスープ フルーツ	ブロッコリーがゆ マッシュポテト トマトスープ フルーツ
初期 人参 ほうれん草 白菜 中・後期 人参 ほうれん草 白菜 玉ねぎ 豚肉	初期 豆腐 レタス 人参 中・後期 豆腐 レタス 人参 豚肉 玉ねぎ	初期 キャベツ 人参 もやし 中・後期 キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ 鶏肉	初期 ほうれん草 さつまいも 豆腐 中・後期 ほうれん草 さつまいも 豆腐 人参 鮭	初期 玉ねぎ 豆腐 じゃがいも 中・後期 玉ねぎ 豆腐 じゃがいも 人参 ピーマン	初期 ブロッコリー じゃがいも トマト 中・後期 ブロッコリー じゃがいも トマト 豆腐 キャベツ
蒸しケーキ ジュース	ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	雑炊 ジュース	ボーロ ジュース	お子様せんべい ジュース
10	11	12	13	14	15
りんごジュース		りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
玉ねぎがゆ 白菜和え 人参スープ フルーツ	山の日	豆腐がゆ トマト煮 レタススープ フルーツ	人参がゆ 玉ねぎ和え 豆腐スープ フルーツ	キャベツがゆ ブロッコリー煮 もやしスープ フルーツ	ブロッコリーがゆ 人参和え 白菜スープ フルーツ
初期 玉ねぎ 白菜 人参 中・後期 玉ねぎ 白菜 人参 じゃがいも 豚肉		初期 豆腐 トマト レタス 中・後期 豆腐 トマト レタス 人参 鶏ささみ	初期 人参 玉ねぎ 豆腐 中・後期 人参 玉ねぎ 豆腐 キャベツ 鶏肉	初期 キャベツ ブロッコリー もやし 中・後期 キャベツ ブロッコリー もやし 豆腐 人参	初期 ブロッコリー 人参 白菜 中・後期 ブロッコリー 人参 白菜 豆腐 ホッケ
にんじんケーキ ジュース		ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	ボーロ ジュース	お子様せんべい ジュース
17	18	19	20	21	22
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
玉ねぎがゆ 大根煮 レタススープ フルーツ	トマトがゆ キャベツ和え さつまいもスープ フルーツ	ほうれん草がゆ 人参煮 なすスープ フルーツ	人参がゆ なす和え ほうれん草スープ フルーツ	ブロッコリーがゆ 玉ねぎ煮 人参スープ フルーツ	なすがゆ レタスとえ ポテトスープ フルーツ
初期 玉ねぎ 大根 レタス 中・後期 玉ねぎ 大根 レタス 人参 豚肉	初期 トマト キャベツ さつまいも 中・後期 トマト キャベツ さつまいも 豆腐 鶏肉	初期 ほうれん草 人参 なす 中・後期 ほうれん草 人参 なす じゃがいも 鮭	初期 人参 なす ほうれん草 中・後期 人参 なす ほうれん草 レタス ひき肉	初期 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 中・後期 ブロッコリー 玉ねぎ 人参 キャベツ 鶏ささみ	初期 なす レタス じゃがいも 中・後期 なす レタス じゃがいも ピーマン 豚肉
ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	ボーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	パンがゆ ジュース	ビスケット ジュース
24	25	26	27	28	29
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
人参がゆ マッシュポテト キャベツスープ フルーツ	豆腐がゆ トマト煮 チンゲン菜スープ フルーツ	いんげんがゆ 人参和え 豆腐スープ フルーツ	トマトがゆ 玉ねぎ煮 ポテトスープ フルーツ	キャベツがゆ 豆腐和え 人参スープ フルーツ	レタスがゆ いんげん煮 玉ねぎスープ フルーツ
初期 人参 じゃがいも キャベツ 中・後期 人参 じゃがいも キャベツ 玉ねぎ ひき肉	初期 豆腐 トマト チンゲン菜 中・後期 豆腐 トマト チンゲン菜 人参 ホッケ	初期 いんげん 人参 豆腐 中・後期 いんげん 人参 豆腐 玉ねぎ 鶏肉	初期 トマト 玉ねぎ じゃがいも 中・後期 トマト 玉ねぎ じゃがいも 人参 ひき肉	初期 キャベツ 豆腐 人参 中・後期 キャベツ 豆腐 人参 ほうれん草 豚肉	初期 レタス いんげん 玉ねぎ 中・後期 レタス いんげん 玉ねぎ 豆腐 豚肉
パンがゆ ジュース	ウエハース ジュース	ボーロ ジュース	ヨーグルト ジュース	お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース