令和８年度　第８号

11月 らんらんだより

ひのでこども園
子育て支援センター
六戸町大字折茂字前田 140-1
0176-55-5250
菅野・小笠原

「ピュー」と吹く冷たい風が、冬を連れてきたようです。賑やかだった虫の合唱も次第に落ち着いて、冬眠の準備をしているようです。これからますます寒くなりますので、風邪をひかないように健康管理をして、丈夫な体を作りましょう。お友だちを誘ってたくさん遊びに来てくださいね。

今月の行事

- 6日(金)手作り教室「ネームキーホルダー作り」
- 10日(火)ちとせあめ袋作りと参拝ごっこ
- 13日(金)10、11月生まれのお誕生会
- 20日(金)11月のアルバム製作

※いずれも予約制となります。
1週間前までにご予約下さい。

どうしたら食べてくれるかな？



こどもの食事についてのお悩みは、支援センターでもよく耳にする話題の一つです。こどもがご飯を食べてくれないと栄養面や成長の心配をされる方も多いと思います。少しの変化をつけることで、こどもの反応が変わったり、好みを発見できることがあります。
お子さんが感じる「おいしい！楽しい！」を見つけていきましょう。

★乳幼児の食事のポイント★
①とにかく体を動かして遊ばせる(お腹を空かせる)
②一緒に食事をする
③いろいろな食材を使ってみる
④食感・温度・切り方・味付け・食器を変えてみる
⑤食事の時間・授乳回数を見直す(0歳児)

手作り教室「ネームキーホルダー作り」

ペットボトルのキャップを使って、オリジナルのネームキーホルダーを作りましょう。とてもかわいい素敵な作品ができますよ。



ちとせあめ袋作りと参拝ごっこ

七五三のちとせあめを入れる、かわいい袋を作ります。
その後、手作りの「ひので神社」で参拝ごっこをします。
みんなでお子さんの健やかな成長を祈りましょう。



先月のりんご・さつまいも収穫の様子





