令和８年度

１１月　献立表



ひのでこども園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
野菜ジュース		ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース
マーボー卵丼 はんぺんの炒め物 ポテトスープ フルーツ	文化の日	すきやき風炒め ふろふき大根 オニオンスープ フルーツ	チキンカツ 千切キャベツ 昆布の煮付け 大根の味噌汁 フルーツ	とんこつラーメン もやしソテー 煮卵 フルーツ	さわらの味噌焼き ブロッコリー ほうれん草のベーコン炒め きのこスープ フルーツ
ひき肉　卵　豆腐　人参 はんぺん　しめじ　エリンギ じゃがいも　キャベツ		豚肉　白菜　豆腐　人参 春菊　ねぎ　大根 玉ねぎ　えのき　わかめ	鶏肉　キャベツ　人参 すき昆布　さつま揚げ　高野豆腐 大根　豆腐　油揚げ	チャーシュー　メンマ ほうれん草　もやし　人参 エリンギ　キャベツ　卵	さわら　ブロッコリー ほうれん草　ベーコン　人参 しめじ　しいたけ　わかめ
スコーン 牛乳		パン 牛乳	栗きんとん 牛乳	ビスケット 牛乳	たい焼き 牛乳
9	10	11	12	13	14
りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース
ハヤシライス 豆サラダ チーズ フルーツ	ポトフ 小松菜の納豆和え 油揚げの味噌汁 フルーツ	鮭のチャンチャン焼き レンコンのごまマヨ和え カニ玉スープ フルーツ	パエリア風 春巻き 鶏肉の香草焼き サラダ　漬物 すまし汁　フルーツ	カルボナーラ トマトのじゃこ和え なめこ汁 フルーツ	バラ焼き風 きのこのソテー もやしの味噌汁 フルーツ
豚肉　じゃがいも　玉ねぎ 人参　ひよこ豆　レタス きゅうり　チーズ	ウインナー　人参　玉ねぎ 小松菜　納豆　きゅうり 油揚げ　もやし　豆腐	鮭　キャベツ　しいたけ レンコン　ごぼう　人参 カニカマ　卵　わかめ	シーフード　たけのこ　人参 鶏肉　きゅうり　レタス ブロッコリー　かぶ　三つ葉	ベーコン　マッシュルーム トマト　しらす干し　きゅうり なめこ　豆腐　ねぎ	豚肉　玉ねぎ　しめじ エリンギ　ブロッコリー もやし　豆腐　わかめ
ベビーカステラ 牛乳	おにぎり 牛乳	パン 牛乳	ケーキ 牛乳	ジャムマーガリンサンド 牛乳	カステラ カルピス
16	17	18	19	20	21
りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース
ホッケの塩焼き ほうれん草の納豆和え ベーコンと長芋炒め 具だくさん汁 フルーツ	ソーセージカレー カニカマの酢の物 チーズ フルーツ	鶏汁 もやしのチーズ炒め 煮豆 フルーツ	天ぷら チンゲン菜のじゃこ炒め 豆乳の味噌汁 フルーツ	焼きそば ポテトサラダ ねぎとわかめの味噌汁 フルーツ	豚肉の野菜巻き ごぼうのマヨ和え とろろ汁 フルーツ
ホッケ　ほうれん草　納豆 ベーコン　長いも キャベツ　豆腐　玉ねぎ	ソーセージ　じゃがいも 玉ねぎ　人参　カニカマ きゅうり　キャベツ	鶏肉　ごぼう　ねぎ　白菜 もやし　ピーマン　人参 煮豆	いか天　まいたけ　さつまいも チンゲン菜　しらす干し 人参　豆腐　しめじ　かぶ	豚肉　キャベツ　玉ねぎ じゃがいも　きゅうり ねぎ　わかめ　豆腐	豚肉　人参　いんげん ごぼう　ハム　きゅうり とろろ昆布　豆腐
ヨーグルトケーキ 牛乳	パン 牛乳	焼き芋 牛乳	アップルパイ 牛乳	あんロール 牛乳	おせんべい スポロン
23	24	25	26	27	28
	りんごジュース	野菜ジュース	ぶどうジュース	りんごジュース	
勤労感謝の日	豚丼 きゅうりのたらこ和え 佃煮 フルーツ	メンチカツ トマト もやしとニラの炒め物 麸としめじの味噌汁 フルーツ	赤魚のカレーマヨ焼き 小松菜のごま和え みかんサラダ ふのりの味噌汁 フルーツ	けんちんうどん じゃがいものバター炒め しそ昆布 フルーツ	お遊戯会
	豚肉　ごぼう　玉ねぎ 卵　きゅうり　たらこ 佃煮	ひき肉　玉ねぎ　トマト もやし　ニラ　人参 麸　しめじ　豆腐	赤魚　小松菜　油揚げ きゅうり　春雨　人参 ふのり　豆腐　ねぎ	鶏肉　大根　人参　ごぼう じゃがいも　ベーコン いんげん　しそ昆布	パン バナナ りんごジュース
	ヨーグルト ジュース	パン 牛乳	どら焼き 牛乳	ミルクレープ 牛乳	
30					
野菜ジュース	（午前おやつ）				
コーンシチュー ほうれん草の和え物 チーズ フルーツ	（献立）				アレルギーの子については代替食で対応しています。 例. 卵→タンパク質を含む肉や魚など 麺類→春雨やビーフンなどの類似品
鶏肉　じゃがいも　人参 玉ねぎ　ほうれん草 きゅうり　しらす干し	（主な食材）			ひよこ・ちゅうりっぷ たんぽぽ組は 午前のおやつに ジュースが出ます。	
フライドおさつ 牛乳	（午後おやつ）				