令和８年度

１１月　離乳食献立表



ひのでこども園

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
りんごジュース		りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
キャベツがゆ マッシュポテト 豆腐スープ フルーツ	文化の日	白菜がゆ 大根煮 玉ねぎスープ フルーツ	人参がゆ キャベツ和え 大根スープ フルーツ	ほうれん草がゆ もやし煮 人参スープ フルーツ	ブロッコリーがゆ 人参和え ほうれん草スープ フルーツ
初期 キャベツ　じゃがいも　豆腐 中・後期 キャベツ　じゃがいも　豆腐 人参　ひき肉		初期 白菜　大根　玉ねぎ 中・後期 白菜　大根　玉ねぎ 人参　豚肉	初期 人参　キャベツ　大根 中・後期 人参　キャベツ　大根 高野豆腐　鶏肉	初期 ほうれん草　もやし　人参 中・後期 ほうれん草　もやし　人参 キャベツ　鶏ささみ	初期 ブロッコリー　人参　ほうれん草 中・後期 ブロッコリー　人参　ほうれん草 玉ねぎ　ホッケ
ボーロ ジュース		ウエハース ジュース	さつまいも煮 ジュース	ビスケット ジュース	ボーロ ジュース
9	10	11	12	13	14
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
玉ねぎがゆ レタス煮 ポテトスープ フルーツ	人参がゆ 小松菜和え 豆腐スープ フルーツ	キャベツがゆ 玉ねぎ煮 人参スープ フルーツ	ブロッコリーがゆ 人参和え 玉ねぎスープ フルーツ	豆腐がゆ しらす煮 トマトスープ フルーツ	もやしがゆ 豆腐和え ブロッコリースープ フルーツ
初期 玉ねぎ　レタス　じゃがいも 中・後期 玉ねぎ　レタス　じゃがいも 人参　豚肉	初期 人参　小松菜　豆腐 中・後期 人参　小松菜　豆腐 もやし　玉ねぎ	初期 キャベツ　玉ねぎ　人参 中・後期 キャベツ　玉ねぎ　人参 じゃがいも　酒	初期 ブロッコリー　人参　玉ねぎ 中・後期 ブロッコリー　人参　玉ねぎ レタス　鶏肉	初期 豆腐　しらす干し　トマト 中・後期 豆腐　しらす干し　トマト 玉ねぎ　鶏ささみ	初期 もやし　豆腐　ブロッコリー 中・後期 もやし　豆腐　ブロッコリー 玉ねぎ　豚肉
お子様せんべい ジュース	雑炊 ジュース	ビスケット ジュース	ウエハース ジュース	パンがゆ ジュース	ボーロ ジュース
16	17	18	19	20	21
りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース
ほうれん草がゆ マッシュポテト 豆腐スープ フルーツ	キャベツがゆ 人参煮 ポテトスープ フルーツ	白菜がゆ もやし和え 人参スープ フルーツ	しらすがゆ さつまいも煮 かぶのスープ フルーツ	豆腐がゆ 玉ねぎ和え キャベツスープ フルーツ	人参がゆ 豆腐煮 玉ねぎスープ フルーツ
初期 ほうれん草　じゃがいも　豆腐 中・後期 ほうれん草　じゃがいも　豆腐 玉ねぎ　ホッケ	初期 キャベツ　人参　じゃがいも 中・後期 キャベツ　人参　じゃがいも 玉ねぎ　鶏ささみ	初期 白菜　もやし　人参 中・後期 白菜　もやし　人参 ピーマン　鶏肉	初期 しらす干し　さつまいも　かぶ 中・後期 しらす干し　さつまいも　かぶ チンゲン菜　人参	初期 豆腐　玉ねぎ　キャベツ 中・後期 豆腐　玉ねぎ　キャベツ じゃがいも　豚肉	初期 人参　豆腐　玉ねぎ 中・後期 人参　豆腐　玉ねぎ いんげん　豚肉
ヨーグルト ジュース	ビスケット ジュース	さつまいも煮 ジュース	ウエハース ジュース	パンがゆ ジュース	お子様せんべい ジュース
23	24	25	26	27	28
	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	りんごジュース	
勤労感謝の日	玉ねぎがゆ 人参和え 高野豆腐スープ フルーツ	トマトがゆ もやし煮 豆腐スープ フルーツ	小松菜がゆ 豆腐和え 人参スープ フルーツ	大根がゆ マッシュポテト うどんのやわらか煮 フルーツ	お遊戯会
	初期 玉ねぎ　人参　高野豆腐 中・後期 玉ねぎ　人参　高野豆腐 さつまいも　豚肉	初期 トマト　もやし　豆腐 中・後期 トマト　もやし　豆腐 人参　ひき肉	初期 小松菜　豆腐　人参 中・後期 小松菜　豆腐　人参 玉ねぎ　鮭	初期 大根　じゃがいも　うどん 中・後期 大根　じゃがいも　うどん いんげん　鶏肉	パン バナナ りんごジュース
	ヨーグルト ジュース	ボーロ ジュース	お子様せんべい ジュース	ビスケット ジュース	
30					
りんごジュース	（午前おやつ）				
しらすがゆ ほうれん草和え 玉ねぎスープ フルーツ		※すべての材料は 月齢にあわせて 刻んだり すりつぶしたりして 調理しています。			
初期 しらす干し　ほうれん草　玉ねぎ 中・後期 しらす干し　ほうれん草　玉ねぎ 人参　鶏肉	（主な食材）				
さつまいも煮 ジュース	（午後おやつ）				